



¿JUGAMOS?

Niños y niñas no dicen: "Tuve un día difícil ¿podemos hablar?".

Dicen: "¿Juegas conmigo?".

FUNDAMENTACIÓN

A lo largo de uno e incluso dos años, tras el diagnóstico de una patología oncológica infantil, los niños y niñas diagnosticados acuden frecuentemente al hospital para ser sometidos a diferentes pruebas, tratamientos... Durante ese periodo de tiempo, la mayor parte de ellos y ellas, no podrán llevar a cabo muchas de las actividades cotidianas de un niño o niña de su edad, como ir al colegio. El hospital se convertirá en su espacio más frecuentado, por lo que creemos necesario, adaptar dicho entorno sanitario a las características y necesidades específicas de la infancia.

La Carta Europea de los Derechos de los Niños y las Niñas Hospitalizados (Resolución del Parlamento Europeo del 13 de Mayo de 1986) contempla la importancia de las actividades de entretenimiento dentro del hospital para favorecer la actitud del menor frente a los tratamientos recibidos. Habla del

"Derecho a disponer durante su permanencia en el hospital de juguetes adecuados a su edad, de libros y medios audiovisuales". Numerosos autores consideran que el juego produce en el niño y la niña igual control de la ansiedad que la relajación en adultos. Toda actividad lúdica que tenga lugar en el hospital, evita el aburrimiento, mantiene al menor ocupado con actividades que le resultan agradables y le ayuda a no centrarse en los aspectos estresantes de su estancia en el hospital.

Además de canalizar el miedo, la ansiedad y el estrés, el proceso lúdico fortalece los lazos de unión entre las personas que participan; es un integrador familiar porque fomenta la comunicación, fortalece el afecto y genera un sentimiento de complicidad mutuo. Todo esto va a hacer que mejoren los lazos familiares en un momento evolutivo en el que niños y niñas necesitan el apoyo de sus padres y sus seres queridos.

Con este programa pretendemos utilizar el juego como un medio de expresión de emociones y de resolución de conflictos. Una educadora social intervendrá con el menor y su familia a través de diferentes técnicas y actividades, facilitando recursos lúdicos y de entretenimiento que contribuyan a hacer el hospital un entorno más amable para los menores y sus familias.



POBLACIÓN BENEFICIARIA

Niños, niñas y adolescentes diagnosticados de cáncer.

OBJETIVO

Ofrecer a los niños, niñas y adolescentes en tratamiento oncológico, estímulos positivos, dentro del entorno hospitalario, a través de actividades lúdicas y de entretenimiento, que les permitan canalizar el miedo, la ansiedad y el estrés que les produce su hospitalización.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

La Educadora Social de ADANO visita el Hospital Universitario de Navarra (HUN) de lunes a viernes, en horario de mañana.

- Intervención con los niños, niñas y adolescentes en tratamiento, que permanecen hospitalizados o acuden a hospital de día:
 - Acompañamiento en hospital de día y en las habitaciones.

- Facilitar recursos lúdicos y de entretenimiento que favorezcan la expresión de las emociones del menor, paliando situaciones de estrés y ansiedad, reforzando estímulos positivos.
- Detectar necesidades y carencias psicosociales de las familias, derivando en caso necesario a la psicóloga y trabajadora social de la Asociación.
- Organizar espacio y recursos lúdicos:
 - Organización del material existente en hospital de día, cuarta planta (hospitalización) y sala de espera.
 - Implementación de nuevos materiales adaptados a las aptitudes y gustos de los menores en tratamiento.
- Ambientar las actividades de ocio según la época de año (Carnaval, Halloween, Navidad...) de manera que los niños y niñas puedan disfrutar de esas fechas señaladas (disfraces, decoración...) compartiendo dichas actividades con sus "amigos y amigas" del hospital, facilitando la comunicación entre ellos.
- Televisiones del Hospital. El HUN, dispone de televisiones para los niños y niñas que permanecen ingresados. En muchas de estas hospitalizaciones, deben permanecer en las habitaciones aislados, sin la posibilidad de recibir visitas por las aplotas derivadas del tratamiento. En estos casos, la



Asociación de Ayuda a Niños y Niñas con Cáncer de Navarra

televisión se convierte en un recurso de entretenimiento muy útil. Para que no suponga un coste añadido para las familias afectadas, ADANO asume el coste de la utilización de dicho aparato.