

# SIN PRISA *pero con alma*

## Grups terapèutics per a familiars

Els grups terapèutics per a famílies són **espais d'orientació grup-analítica per a familiars de persones amb trastorn mental.**

La **finalitat**, per una banda, és **conscienciar sobre el que suposa la figura d'un cuidador i les seves conseqüències, aprenentatge d'estratègies** (instrumentals, conductuals i emocionals) **per millorar la situació de la família i del seu familiar afectat.**

A més, un grup és un espai sa i segur on poden fer **un procés de creixement personal.**



**Més informació:**  
**973 22 10 19**  
**[grupsterapeutics@smponent.com](mailto:grupsterapeutics@smponent.com)**