



**MEMORIA DESCRIPTIVA**  
**ACTIVIDADES**  
**2022**

# ÍNDICE

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| FICHA TÉCNICA .....                                   | 2  |
| RED SOLIDARIA RIBERA .....                            | 3  |
| 2.1. ORGANIGRAMA .....                                | 3  |
| 2.2. DESCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN.....                | 3  |
| 2.3. OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN.....                  | 4  |
| OBJETIVO GENERAL .....                                | 4  |
| OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....                           | 4  |
| ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA ASOCIACIÓN .....        | 9  |
| 3.1. CARRERA POR LA PAZ (CRA Cardenal Cisneros) ..... | 9  |
| 3.2. I CROSS SOLIDARIO ENTRE VIÑEDOS.....             | 9  |
| 3.3. II FIN DE SEMANA SOLIDARIO.....                  | 11 |
| a. Presentación. ....                                 | 11 |
| b. Torneo de Pádel.....                               | 12 |
| c. Masterclass de basket .....                        | 13 |
| d. Talleres infantiles.....                           | 13 |
| e. Diversión Infantil.....                            | 16 |
| f. Cata de Vinos.....                                 | 17 |
| g. Actuación Musical.....                             | 19 |
| h. Triangular de Fútbol .....                         | 19 |
| i. Cuentacuentos .....                                | 21 |
| j. Sesión de Yoga .....                               | 22 |
| k. Teatro Familiar .....                              | 23 |
| l. Sorteo y Despedida .....                           | 24 |
| 3.6. I GALA BENÉFICA: ENTREGA DE CHEQUES .....        | 25 |
| SINERGIAS CON OTRAS ENTIDADES .....                   | 27 |
| EVALUACIÓN Y CONCLUSIONES .....                       | 28 |

# FICHA TÉCNICA

---

NOMBRE: Red Solidaria Ribera

AÑO: 2022

## RAZÓN SOCIAL Y DIRECCIÓN FISCAL

Red Solidaria Ribera

Calle María de Molina, nº 27

CP: 09300 Roa de Duero (BURGOS)

## NOMBRES Y CARGOS DE LA JUNTA DE LA ASOCIACIÓN

-  Beatriz Esteban: Presidenta
-  Susana Piedrahita: Vicepresidenta
-  Begoña Calvo: Secretaria
-  Sara Calvo: Tesorera
-  Asier Linares: Responsable de Comunicación
-  Eduardo Moreno: Vocal 1
-  Elena Esteban: Vocal 2
-  Erasmo Cristóbal: Vocal 3

## PERIODO DE REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES AÑO 2022

Del 1 de Enero de 2022 al 31 de Diciembre de 2022

RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176  
C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

# RED SOLIDARIA RIBERA

## 2.1. ORGANIGRAMA



## 2.2. DESCRIPCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

Red Solidaria Ribera es una asociación sin ánimo de lucro, que nace con el objetivo de conectar a las personas, dando a conocer ciertas enfermedades y la necesidad de investigarlas, así como conectar a las personas, haciéndoles partícipes para generar una sociedad más empática y solidaria.

RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176

C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

Esta asociación ha sido creada por un pequeño grupo de personas de Roa y comarca que, por distintos motivos (personales, sanitarios, educativos,...) sabemos lo importante que es la ayuda mutua entre iguales para mejorar el día a día de quienes sufren estas enfermedades. Somos personas comprometidas con ellas y con el fomento de su investigación.

## **2.3. OBJETIVOS DE LA ASOCIACIÓN**

### **OBJETIVO GENERAL**

Dar visibilidad a las enfermedades y asociaciones seleccionadas como beneficiarias este año, así como recaudar fondos para la investigación de las mismas.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Las enfermedades seleccionadas para 2022 han sido:

#### **Fibrosis Quística**

La Fibrosis Quística (FQ) es la enfermedad genética más común y afecta aproximadamente a 1 de cada 5.000 nacidos. Una de cada 35 personas es portadora de alguna de las más de 1.800 mutaciones que causan la patología. Un defecto en una proteína de las células que producen secreciones (la CFTR) altera las mismas, provocando un moco más espeso y viscoso que obstruye los conductos y afecta al funcionamiento de varios órganos, como los pulmones, el páncreas o el hígado, y favorece la aparición de infecciones principalmente respiratorias.

Nuestra donación se realizó a: “Asociación Castellano Leonesa contra la Fibrosis Quística” (<https://www.fqcastillayleon.org>). La cual presta los siguientes servicios:

- Fisioterapia domiciliaria: ya que es fundamental en el tratamiento de las personas con FQ. Cuentan con una fisioterapeuta que va a los domicilios de los socios para revisar el ejercicio de fisioterapia respiratoria y actualizarlo, siempre adaptándolo a cada edad y a la situación clínica.
- Trabajadora social: trabaja presencial y telemáticamente con personas con FQ y sus familiares. Sus funciones son diversas, por ejemplo, el área de discapacidad, acogida de familia y pacientes recién diagnosticados, organización de actividades divulgativas y formativas, orientación laboral y académica, es decir, todo lo relacionado con los aspectos psicosociales.

#### **Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neuromuscular que cursa con una degeneración selectiva de las motoneuronas, las encargadas de enviar las señales a los músculos implicados en el movimiento voluntario. La consecuencia es una debilidad muscular

progresiva que avanza hacia la parálisis total de la persona enferma viéndose afectadas también la capacidad de hablar, masticar, tragar y respirar, lo cual conlleva una dependencia completa para la realización de las actividades básicas de la vida diaria. Este proceso conduce inexorablemente a la muerte.

En estas acciones también intervienen músculos voluntarios como son lengua, músculos faciales, músculos costales y diafragmático. Por otro lado, funciones como la sensibilidad, la inteligencia, la sexualidad y los movimientos oculares no se ven afectados ya que se trata de motoneuronas que poseen más resistencia.

La enfermedad se diagnostica mayoritariamente entre los 40 y 70 años de edad, aunque puede afectar a un rango mucho más amplio de edades, y es más frecuente en varones. En el mundo existen cinco casos de ELA infantil, de los cuales tres son en España. La esperanza de vida después del diagnóstico es de 3 a 5 años para el 80% de los pacientes y la evolución de la enfermedad puede variar mucho de una persona enferma a otra.

Nuestra donación se realizó a: ELACyL (<http://elacyl.org>)

### Leucodistrofia

Las leucodistrofias son enfermedades genéticas que afectan a la mielina, una sustancia que se encuentra en las células de nuestro cerebro, la mielina permite la transmisión de las órdenes del cerebro a las diferentes partes de nuestro cuerpo. Las personas que sufren leucodistrofias tienen falta de producción de mielina o una pérdida progresiva de la misma que hace que el cuerpo se vaya paralizando, viéndose afectada la capacidad para moverse, ver, oír o hablar, además de poder provocar una pérdida de sus facultades mentales.

La mayor parte de las personas que las sufren son niños.

Nuestra donación se realizó a ELA España (Asociación Española Contra la Leucodistrofia) ([www.elaespana.com](http://www.elaespana.com)).

En ELA España, representan al colectivo afectado por un conjunto de enfermedades que afectan a nuestro cerebro y médula espinal, denominadas leucodistrofias. Existen más de 70 tipos diferentes de leucodistrofia y en la actualidad carecen de cura.

### Síndrome 5p- o Síndrome de Maullido de Gato

El Síndrome 5p- es una enfermedad considerada rara, pues afecta a 1 de cada 50.000 niños nacidos, causada por la pérdida de un pequeño segmento del cromosoma 5p-. El tamaño de esa pérdida varía desde la pérdida total hasta la pérdida de la porción 5p15.

Actualmente en España se calcula que existen entre 800 y 1000 personas afectadas por esta enfermedad, siendo más común en mujeres que en hombres.

De los casos existentes, se sabe que entre un 75% y un 80% suceden de forma casual, mientras que el 10-15% restante se debe a factores hereditarios por parte materna.

Entre las características fenotípicas del Síndrome 5p-, el elemento más característico y representativo es el de un llanto monocromático y de tono agudo que recuerda al maullido de un gato. Éste es debido a las anomalías físicas de la laringe (pequeña, estrecha y en forma de diamante) y de la epiglotis (flácida, pequeña e hipotónica), así como neurológicas, estructurales y funcionales.

Sin embargo, las personas afectadas por este síndrome, presentan una gran heterogeneidad fenotípica y sólo cuatro características son comunes a todos ellos: llanto similar al maullido del gato, microcefalia, retraso en el desarrollo somático y discapacidad intelectual.

Nuestra donación se realizó a ADAIS5P- (Asociación de Apoyo e Investigación del Síndrome 5p- o Síndrome de Maullido de Gato) (<https://sindrome5p.org/>). La cual presta los siguientes servicios:

- Actividades. Quedadas, charlas y eventos (los afectados realizan actividades de ocio y las familias disfrutan de un encuentro con familias que viven su misma situación y en las que pueden apoyarse)
- Apoyo a las familias. Brindan apoyo a las familias en el momento del diagnóstico, y realizan un acompañamiento durante el proceso.
- Terapias. Recomiendan la Atención Temprana y realizan una búsqueda de recursos económicos para apoyar a las familias a minimizar los gastos de las terapias. Además el Grupo de Apoyo Mutuo pretende dar cobertura a las necesidades emocionales de las familias.
- Apoyo a la Investigación. Una comisión de la Junta Directiva trabaja en diferentes líneas de investigación en genética, para buscar correlaciones que puedan decidir un patrón entre el fenotipo y el genotipo.

### Linfohistiocitosis

La Linfohistiocitosis hemofagocítica es una enfermedad rara que afecta más comúnmente a los bebés y a los niños, y que resulta de la activación exagerada de ciertas células blancas de la sangre (histiocitos o macrófagos y linfocitos del tipo T y B) que aumentan demasiado en número y se acumulan en varios órganos (como la piel, el bazo, cerebro, riñones, corazón y el hígado) llevando al aumento del tamaño y al daño de estos órganos. Los síntomas, por lo general, comienzan en los primeros meses o años de vida y pueden incluir fiebre, agrandamiento del hígado o bazo, citopenia (disminución del número de células sanguíneas) y anomalías neurológicas. La linfohistiocitosis hemofagocítica puede ser heredada de forma autosómica recesiva o puede ser adquirida.

Nuestra donación se realizó a Fundación de Investigación CRIS CONTRA EL CÁNCER. [www.criscancer.org/es](http://www.criscancer.org/es)

Es una organización independiente, sin ánimo de lucro y dedicada por completo al fomento y desarrollo de la investigación para eliminar el grave problema de salud que representa el cáncer. Su principal función es impulsar a la comunidad científica para conseguir un salto

cualitativo en la comprensión de los mecanismos biológicos de la enfermedad que permita desarrollar fármacos y tratamientos capaces de mejorar la calidad de vida de los enfermos y, si no eliminarla, al menos convertirla en una enfermedad crónica.

### Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurológico progresivo que hace que el cerebro se encoja (atrofia) y que las neuronas cerebrales mueran. Es la causa más común de demencia, un deterioro continuo en el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales que afecta la capacidad de una persona para vivir de forma independiente.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) calcula que en España hay unas 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Los signos tempranos de la enfermedad incluyen el olvido de eventos o conversaciones recientes. A medida que la enfermedad progresa, la persona presenta un grave deterioro de la memoria y pierde la capacidad para llevar a cabo las tareas cotidianas. En las etapas avanzadas de la enfermedad, las complicaciones derivadas de la pérdida grave de la función cerebral (la deshidratación, la malnutrición o la infección) provocan la muerte.

Los cambios que la enfermedad produce en el cerebro generan problemas que afectan lo siguiente: Memoria (repetir afirmaciones y/o preguntas, colocar los objetos personales en lugares equivocados y/o absurdos, perderse en lugares conocidos, olvidarse de los nombres de familiares, problemas para identificar objetos con palabras), Pensamiento y Razonamiento (dificultad para pensar y concentrarse, controlar finanzas, pagar facturas...) Tomar decisiones (realizar juicios razonables en situaciones cotidianas) Planificar (dificultad para realizar actividades secuenciales como elaborar una comida o jugar a su juego favorito), Cambios conductuales (depresión, apatía, aislamiento social, cambios de humor, desconfianza, irritabilidad, cambios en el sueño, pérdida de inhibición, delirios), Habilidades (leer, cantar, escuchar música, bailar, dibujar, hacer manualidades...)

Nuestra donación se destinó a Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Ribera (AFAR) (<https://afaranda.com/>). Quienes la invertirán en:

- Centro Terapéutico de Día. A través de los servicios de atención diurna para enfermos de Alzheimer pretenden enlentecer la evolución de la enfermedad y mantener el mayor tiempo posible la autonomía y la autoestima de las personas afectadas.
- Unidad de Memoria. Con este programa pretenden prevenir la aparición de la enfermedad a través de un diagnóstico precoz y de la estimulación temprana.
- Ayuda a Domicilio Especializada. Apoyan y asesoran a las familias que cuentan con un afectado en casa. Procuran favorecer la autonomía de la persona en su medio habitual.



- Préstamos de Ayudas Técnicas. Ofrecen el préstamo de ayudas técnicas que faciliten la calidad de vida de los afectados y sus familias (camas adaptadas, sillas de ruedas, andadores, cojines anti escaras, sillas de ducha...)
- Servicio de Atención y Apoyo a Familias. Llevan a cabo orientación y apoyo a los cuidadores informales de los afectados para paliar en lo posible la sobrecarga que conlleva cuidar a una persona dependiente.

### Cruz Roja

La Cruz Roja Española (CRE) es una institución humanitaria, de carácter voluntario y de interés público, que desarrolla su actividad bajo la protección del Gobierno de España y el Alto Patronazgo de los Reyes de España. Forma parte del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, cuyo fin es aliviar el dolor humano mediante atenciones inmediatas de acuerdo a cada situación en particular.

Nuestra donación se realizó a Cruz Roja (Asamblea Roa de Duero) <https://www.cruzroja.es>  
En esta asamblea comarcal se realizan varias actividades que se pueden dividir en dos grandes áreas: área de salud y área social.

Cruz Roja es conocida por su labor en Socorros y Emergencias, preventivos. Llamándonos la atención sus colores típicos (rojo y blanco) en sus coches y ambulancias, además del uniforme de las personas que forman parte de esta gran familia.

La actividad que quizá es menos visible, es la parte social, donde especialmente en Roa, se trabaja mucho con personas mayores. Además del ya conocido servicio de Teleasistencia Domiciliaria (colgante para pulsar un botón) y de otros servicios de este tipo más específicos, según la necesidad de cubrir en este colectivo y en otros como la discapacidad, proporcionamos espacios para realizar actividades lúdicas donde fomentar su participación social, evitando con ello el aislamiento, organizando sesiones informativas de diferentes temas, talleres de manualidades, charla y práctica de gestión emocional, talleres para paliar el deterioro cognitivo, excursiones, comidas, meriendas...

Además se realizan préstamos de productos de apoyo (sillas de ruedas, andadores, muletas, grúas...)

La temática del medio ambiente y su preservación es otra área que trabajamos con los niños en esta localidad.

# ACTIVIDADES REALIZADAS POR LA ASOCIACIÓN

---

## **3.1. CARRERA POR LA PAZ (CRA Cardenal Cisneros)**

La carrera tuvo lugar en la mañana del 31 de Enero de 2022. Se trata de una actividad que desarrollan los alumnos del CRA Cardenal Cisneros de Roa. Participaron alrededor de doscientos niños.

Se trata de una jornada deportiva en la que los alumnos adquieren un bocadillo y una botella de agua por un precio simbólico de un euro.

La recaudación va destinada íntegramente a nuestra asociación. En esta actividad se implican a su vez los padres y familiares de los niños, por lo que la iniciativa que ellos emprendieron se expande.

Dada la situación derivada de la pandemia, la carrera se realizó en el recinto privado del colegio y no pudimos acudir ningún representante de la asociación.

## **3.2. I CROSS SOLIDARIO ENTRE VIÑEDOS**

El 23 de abril de 2022 organizamos con la colaboración de la Excma. Diputación de Burgos y el Iltr. Ayuntamiento de Roa, el Primer Cross Solidario entre viñedos.

La carrera la diseñamos para que no solo participasen corredores, sino que elaboramos dos circuitos distintos, uno de 10 km (carrera) y otro de 5km (senderismo). De esta forma, dimos la oportunidad a distintos grupos de edad a participar. La modalidad de carrera distinguía tres categorías diferentes: Sub 20 (de 16 a 19 años), Absoluta (de 20 a 39 años) y Máster (de 40 a 60 años). Para el senderismo, que no se trataba de una prueba competitiva, se establecieron también límites de edad (de 8 a 99 años)

Las inscripciones se podían realizar online o presencialmente en el polideportivo municipal, donde durante la mañana del evento podían recogerse los dorsales y la bolsa del corredor a la que daba derecho la inscripción. La carrera comenzó a las 17.00h de un día muy lluvioso y frío, algo que no desalentó a los participantes en su empeño por llevar a cabo la actividad.

Durante la carrera, tanto voluntarios como protección civil estaban situados a lo largo del recorrido para proporcionar avituallamiento, indicaciones o ayuda en caso de ser necesario (además de contar con los servicios Preventivos de Cruz Roja Asamblea Local de Roa). A su vez, voluntarios en bicicleta se repartieron a lo largo de los 10 km de la carrera para realizar el recorrido simultáneamente a los participantes.

Finalizada la carrera, acudimos al polideportivo municipal donde los participantes pudieron disfrutar de una merecida ducha caliente, mientras se registraban los datos de las llegadas a meta para otorgar los premios a los clasificados. Se entregaron los premios, y dado que era el día de la Comunidad de Castilla y León, gracias a la colaboración del “Grupo de Danzas Rauda” pudimos disfrutar del folklore castellano tradicional en una muestra de jotas y danzas de la zona.

Tras la demostración de los bailes típicos, pasamos a tomar un aperitivo para que los participantes pudieran recuperar fuerzas tras el deporte, gracias a la “Asociación de Amas de Casa” de la localidad, quienes elaboraron tortillas y empanadas para el deleite de los asistentes.

Para ponerle el broche final al día, llevamos a cabo un sorteo de productos donados por distintos establecimientos y particulares de la comarca.

La jornada creó grandes recuerdos en los asistentes, demostró que el deporte y la solidaridad van de la mano, y también que cuando las personas trabajan unidas ni las inclemencias del tiempo pueden frenarlas.



RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176

C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

### **3.3. II FIN DE SEMANA SOLIDARIO**

#### **a. Presentación.**

La actividad se desarrolla el viernes 01 de Julio de 2022 en el Jardín del Empecinado, donde llevamos a cabo la inauguración del Segundo Fin de Semana Solidario. La presentación comenzó a las 20.00h. En esa misma ubicación colocamos un puesto donde la gente podía adquirir nuestros productos, especialmente las camisetas para que todo el mundo pudiera llevarla durante las actividades que llevaríamos a cabo durante el fin de semana.



Queríamos compartir con todos un cuento que nos escribió Pilar Martín, una vecina de la localidad, sorpresa que llevábamos preparando mucho tiempo y que la pandemia no nos había permitido desarrollar.

Comenzamos presentando a las asociaciones que resultarían beneficiadas en esta edición, y sus representantes pudieron presentarse, contar a qué se dedican y cuál es su labor como asociación, así mismo, explicaron en qué invertirían los fondos económicos que les donásemos tras el fin de semana solidario, y cómo estos fondos influirían en la calidad de vida de las personas con las que trabajan.

En esta presentación, pudimos contar nuevamente con Álvaro Quintana, quien no duda en acompañarnos en cada evento que realizamos y promovemos.



RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176  
C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com



Por último, finalizamos esta actividad con música en directo a cargo del “Dúo Coral” quienes ofrecieron un repertorio de lo más variado para que todos los públicos pudieran disfrutar del pistoletazo de salida de nuestro II fin de semana solidario.

## **b. Torneo de Pádel**



A lo largo de todo el fin de semana solidario se llevó a cabo el segundo torneo de pádel RSR. El torneo constaba de dos niveles, medio bajo y medio alto.

Durante la mañana del sábado se jugaron los partidos (a un set) de la fase de grupos. Los dos primeros de cada grupo jugaban la fase final A y B para cada nivel. Durante la tarde se jugaron los primeros partidos de la segunda fase.

El domingo por la mañana se jugaron las semifinales y finales. Después se entregaron premios a todos los participantes y así como una bolsa con regalos por participar.

Durante todo el tiempo que duró el torneo, el ambiente fue muy agradable.



### **c. Masterclass de basket**



Tuvo lugar en el Polideportivo Municipal la mañana del sábado 02 de Julio. Fue una actividad pensada para los niños más mayores que en ocasiones no se ven muy identificados con las actividades programadas para niños, y que aún no se pueden incluir en las que se enclavan dentro del marco de las actividades para adolescentes, por ello desarrollamos esta masterclass para que pudieran apuntarse niños a partir de 8 años hasta 14.

Lo que realizaron en las dos horas (de 12.00 a 14.00h) en las que se llevó a cabo la actividad fueron diversos ejercicios que propiciaban el aprendizaje del deporte como tal (el baloncesto), así como desarrollaban valores como el trabajo en equipo y la cooperación, a la vez que disfrutaban y se divertían.



### **d. Talleres infantiles**

En esta edición del fin de semana solidario, decidimos realizar los talleres de forma simultánea dividiendo a los participantes por grupos de edad.

Las inscripciones se realizaron tanto en forma on line como presencial, para lo que contamos con la colaboración de los dos colegios de la localidad, así como con el personal del polideportivo municipal.

Los talleres se desarrollaron en el Parque de “La Cava” donde distribuimos tres zonas diferenciadas para cada actividad. Según iban llegando los niños se les colocaba una pegatina con su nombre, escrito en distintos colores en función del grupo de edad al que pertenecieran, y una

persona de la Junta estaba con su grupo asignado en todo momento además de con voluntarios para cada grupo de participantes.

Cada taller tuvo una duración de 45 minutos, de tal forma que los niños iban rotando por cada una de ellas en el momento indicado.

### ➤ Ciencia divertida.

Este taller se llevó a cabo el sábado 02 de julio por la mañana. Este taller fue impartido por una profesora de primaria y por un profesor de secundaria y bachiller.



El objetivo era adentrar a los chicos en el mundo de la ciencia de una forma lúdica y divertida con experimentos fáciles de realizar tales como: cambios de estado con hielo seco, volcán en erupción, hinchar globos sin soplar, huevos saltarines, etc.

### ➤ Malabares.

Se desarrolló el sábado 02 de julio por la mañana. Lo que intentamos con este taller es que los niños se diviertan y sean conscientes de que con objetos cotidianos pueden crear juguetes divertidos.

Utilizaron globos y arroz para crear sus propias bolas de malabares con las que luego pudieron jugar.



### ➤ Pintapiedras.

Tuvo lugar el 02 de julio por la mañana. Contamos para impartirlos con la colaboración de dos voluntarias que llevan mucho tiempo realizando esta manualidad.



Dichas voluntarias se encargaron de aportar el material para realizar la actividad: piedras, rotuladores especiales, etc.

### ➤ Mural.



Como punto final de los talleres infantiles y mientras los grupos acababan sus respectivas actividades, los niños iban acercándose a donde habíamos colocado un rollo de papel continuo blanco para estampar su mano con pinturas de colores formando un gran mural entre todos, que posteriormente se utilizaría para decorar la zona de "Diversión Infantil" que tendría lugar por la tarde.

## e. Diversión Infantil

Se desarrolló la tarde del sábado 02 de Julio en la Playa Mayor. De coordinarlo y dirigirlo se encargó una de nuestras voluntarias, quien cuenta con amplia experiencia con niños. Ella contaba con la ayuda de otro grupo de voluntarios para dividir a los niños en grupos más pequeños y facilitar la misión de que todos los niños pudieran participar en todas las actividades.



Dichas actividades estaban diseñadas para niños a partir de 4 años, quienes pudieron disfrutar durante más de dos horas de juegos con música, con periódicos, con paracaídas...

Además realizaron circuitos y gymkanas, donde pudieron hacer aún más actividades como carreras de palos, formación de palabras, carrera de pelotas, juegos con agua...



RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176  
C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

## f. Cata de Vinos

El sábado 02 de julio a las 18:30h se llevó a cabo la II Cata Solidaria en el restaurante y la bodega subterránea de Asador Chuleta Balcón del Duero.

La organización contó nuevamente con el comité de cata formado por siete personas relacionadas con el mundo del vino que, de forma altruista, se encargaron de contactar con las bodegas y hacerlas partícipes de esta actividad solidaria.

En total se contó con la participación de 36 bodegas de Ribera del Duero que aportaron, cada una de ellas, sus vinos más emblemáticos. Aunque inicialmente quisieron participar un número mayor de bodegas, se decidió por viabilidad contar con esas de forma definitiva. También se contó con la presencia de un Vino Blanco elaborado con uva Godello procedente de la zona de la D.O de Bierzo y un Cava Rosat Brut, Castellroig de la Bodega de Corpinan



Como maestro de ceremonias contamos nuevamente con la presencia del mediático periodista Javier Pérez de Andrés, especializado en la información de vinos, agroalimentación, turismo y desarrollo rural en la Comunidad de Castilla y León.

La actividad se dividió en dos partes: la **primera**, se realizó al aire libre en el Espolón de Roa y consistió en una cata guiada por los dos profesionales de las diferentes regiones (uno de ellos la realizó telemáticamente dado que por problemas de agenda no pude acudir personalmente)



**PERIODISTA JAVIER  
PÉREZ ANDRÉS**



**D.O VALDEORRAS**

La **segunda** tuvo lugar entre la bodega subterránea y el restaurante y consistió en la degustación de los diferentes vinos de Ribera del Duero, acompañados de embutido, queso y aceite.



RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176

C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

Con una participación de 250 personas, la actividad resultó un rotundo éxito, algo que no habría sido posible sin la colaboración de un voluntariado formado por más de una veintena de personas.



### **g. Actuación Musical**

La noche del sábado, se desarrolló una actuación musical a cargo de la agrupación “El Guateque”. Tuvo lugar en la Plaza Mayor de la localidad desde las 23.30h, y en ella se pudo disfrutar de música gratuita para todos los públicos.

El vocalista realizó una performance de distintos cantantes de la época de los setenta y ochenta, en la que pudimos ver y escuchar a personajes como Rafaela Carrá, Camilo Sesto o Raphael entre otros.

### **h. Triangular de Fútbol**

La solidaridad, el compañerismo, la emoción y el buen rollo se trasladaron, en la mañana del 3 de Julio, al Campo de Fútbol Municipal Los Nogales, dónde tuvo lugar nuestro primer triangular de fútbol solidario.



Veteranos del C.F. BURGOS, Veteranos del C.D. RAUDENSE y Veteranos del ARANDINA C.F. nos deleitaron con un fantástico partido.



Un emocionante saque de honor, realizado por Pablo, un joven luchador contra la Leucodistrofia, fue el inicio de un partido, donde los equipos lo dieron todo y no escatimaron en esfuerzos.

Las carreras, las bromas y las risas no pararon durante todo el partido.

El resultado fue lo de menos. TODOS HABÍAN GANADO.





Tras el pitido final, una vez repuestos del tremendo esfuerzo realizado, Red Solidaria Ribera obsequió a cada jugador con una botella de vino, donada por diferentes bodegas así como con una copa de vino donde se podía ver el logo de la entidad.

Al término del partido todos los jugadores pudieron disfrutar de un aperitivo de hermandad gracias a las donaciones de la Asociación de Hosteleros de Roa, la cual se encargó de preparar tortillas para todos los jugadores.

Desde Red Solidaria Ribera queremos agradecer a todos y cada uno de los jugadores, directivos, voluntarios y espectadores que nos acompañaron.



## i. Cuentacuentos



El domingo 3 de Julio se llevó a cabo el cuentacuentos en el polideportivo de Roa.

Gracias a la colaboración de “Vaya par de angelitos”; los niños disfrutaron y se divirtieron con las aventuras de estos dos grandes voluntarios.

## j. Sesión de Yoga

El domingo 3 de julio de 11.00 a 12.00h se desarrolló la primera masterclass de yoga. Elegimos como ubicación, las Piscinas Municipales, teniendo en cuenta que en ese horario aún no acudiría mucha gente lo cual fomentaría que los participantes pudieran tener mayor grado de privacidad lo que facilitaría sin duda que lograsen mayor estado de relajación. Las inscripciones se podían realizar online o bien de forma presencial en el Polideportivo Municipal.

Fue un rotundo éxito de participación, así como el grado de satisfacción que la actividad generó en los asistentes, comentando algunos de ellos que sin duda participarían en la próxima edición.



RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176

C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

## k. Teatro Familiar

La tarde del domingo 3 de Julio de 2022, nos esperaba una velada emocionante, creada para deleite de pequeños y grandes de la mano de un grupo de actores voluntarios de la localidad, a quienes hemos proclamado como el grupo de teatro “enREDados”.

La representación se produjo a las 18.00h en el auditorio del Centro Cívico de la villa.

Estos grandes artistas estuvieron durante meses ensayando para ofrecernos una versión muy original y diferente de los clásicos cuentos de princesas a los que estamos acostumbrados. La obra se titulaba “*La verdadera y singular historia de la princesa y el dragón*”. Nueve actores, incluido su director, conformaban el grupo, y a su vez, también pudimos contar con la colaboración del “Coro del Grupo de Danzas Rauda”, quienes pusieron con sus voces e instrumentos la guinda a un pastel que conllevaría muchas sorpresas.



Resultó una actividad cultural que gustó a todos los públicos, hasta tal punto que el auditorio se llenó por completo. La escenificación contaba con la obra como tal, y además pequeñas escenificaciones contando con todo el espacio disponible del auditorio, de tal forma que los actores aparecían desde cualquier lugar de la sala, algo que al público encantó, independientemente de la edad. Además poder contar durante la representación con la música en directo, lo convirtió en un fantástico musical.



### **3.6. I GALA BENÉFICA: ENTREGA DE CHEQUES**

El sábado 19 de noviembre de 2022, a las 18.00h dábamos comienzo a nuestra I Gala Benéfica en la que procederíamos a hacer visible la recaudación del año en curso, así como a realizar el reparto equitativo para cada asociación beneficiaria.

Nos vestimos con nuestras mejores galas para presentar y repartir los cheques de cartón pluma que simbolizaban la ayuda convertida en euros que mejorarían la calidad de vida de muchas personas.



Cada asociación tuvo su momento dentro de la gala para exponer a través de un breve vídeo su labor como entidad, a qué **destinarían** los fondos que les entregamos y mostraron de qué forma varía la vida de las personas afectadas por las enfermedades para las que trabajan cuando tienen mayores recursos. Además hicieron hincapié en la importancia de visibilizar las distintas enfermedades a las que se enfrentan y la necesidad de su investigación.

RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176

C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com



Durante la gala también pudimos disfrutar de música en directo gracias a Ainhoa Gelado y José Luis Sanz, ambos de la comarca de la Ribera del Duero, quienes no dudaron en aceptar nuestra propuesta en cuanto se la ofrecimos. Así mismo, nuestro padrino de honor, Álvaro Quintana, volvió a embellecer el acto con su presencia, regalándonos un monólogo creado por él mismo y basado en frases verbalizadas por los miembros de la Junta que fue el broche final de la gala.

Fue una gala en la que las emociones y las lágrimas estuvieron a flor de piel.

Posteriormente para terminar con el acto se realizó una cena de hermandad en el Asador Chuleta Balcón del Duero, donde asociaciones, voluntarios, y todo el que quisiera participar, tuvo un tiempo para conocerse más a fondo.



RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176  
C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

# SINERGIAS CON OTRAS ENTIDADES

A medida que va pasando el tiempo, nos van conociendo cada vez más personas tanto en nuestra localidad como en el resto de la comarca. La RED que comenzamos a tejer en 2018, se va haciendo más grande y se expande enREDando cada vez a más gente. Esto se ha visto reflejado en el aumento de nuestra presencia en redes sociales, medios de comunicación y conversaciones cotidianas. Debido a esto, durante este año hemos tenido la gran suerte de ser beneficiarios y partícipes en distintos actos o actividades que han desarrollado otras asociaciones o instituciones de nuestra localidad y alrededores. De este modo hemos participado de la siguiente manera:

-  Pregoneros de las fiestas patronales de Roa (gracias al Excmo. Ayuntamiento de Roa)
-  Presentes y partícipes del Acuerdo Deportivo por el que el equipo de balonmano que jugará en la localidad durante las próximas dos temporadas, llevará nuestro nombre en su denominación así como nuestro logo en la camiseta, "Roa Red Solidaria Ribera". (gracias al Excmo. Ayuntamiento de Roa junto con Tubos Aranda Villa de Aranda)
-  Beneficiarios de la 8ª Carrera Nocturna de Fuentecén (gracias al Club Deportivo de Montaña "Pico Taragudo" de Fuentecén)

-  Partícipes en la fiesta celebrada con motivo del 40 Aniversario del Consejo Regulador Denominación de Origen Ribera del Duero (posibilidad de colocar un stand donde vender nuestro merchandaising)



RED SOLIDARIA RIBERA

Inscrito con No 0005328 en el Registro de Asociaciones de Castilla y León, provincia de Burgos. CIF G-09599176

C/ María de Molina No 27, 09300 Roa de Duero (Burgos). E-mail: redsolidariaribera@gmail.com

# EVALUACIÓN Y CONCLUSIONES

---

En este punto tenemos que hacer balance de todo lo que ha supuesto en general el año de actividades de la asociación, y en particular del desarrollo del fin de semana solidario.

Por un lado, debemos destacar que cada vez es mayor el número de personas a las que llegamos con nuestras actividades, ya que movilizamos a nuestra localidad e implicamos a toda la comarca. Las personas a nivel particular, y las instituciones a nivel oficial (ayuntamiento, asociaciones, clubes, etc.) ayudaron enormemente a que todas las actividades tuvieran lugar, dado que nos dotaron de recursos materiales, infraestructuras y recursos humanos para la consecución de nuestros objetivos.

En lo que respecta a la respuesta de la gente, fue extraordinaria. Todos sin excepción están implicados, concienciados y motivados a apoyar a nuestra asociación y a las actividades que realizamos. Tras dos años marcados por la pandemia, era palpable que las personas querían volver a juntarse para compartir, por lo que la asistencia fue muy alta en general en todas las actividades realizadas.

Nuevamente, las emociones fueron muchas e intensas durante todo el fin de semana, lo que en ocasiones provocó que hubiera detalles que no teníamos del todo zanjados, pero que no se percibieron desde fuera de la Junta Directiva.

Tras estas observaciones, los miembros de la Junta Directiva decidimos que teníamos que diversificarnos aún más las tareas, además de contar con todo el número de voluntarios disponibles para centrarnos en las metas y objetivos de forma más concreta. Además pudimos reparar en que hay determinadas actividades que aunque siempre las hemos englobado dentro del fin de semana solidario, en esta última edición hemos visto que han tenido menos acogida, por lo que desde la Junta hemos acordado sacarlas del fin de semana, bien definitivamente bien para realizarlas en momentos más provechosos.

A pesar de la pandemia, podemos decir que hemos mejorado, tanto como asociación y nuestra labor, como en la consecución de nuestros objetivos ya que durante el **año 2022** conseguimos recaudar **21.000€**.

# "enREDate y suma"

## ¡Asóciate!

[www.redsolidariaribera.org](http://www.redsolidariaribera.org)

[redsolidariaribera@gmail.com](mailto:redsolidariaribera@gmail.com)

## ¡Colabora!

EnREDate como voluntario

EnREDate como patrocinador

EnREDate realizando actividades en  
nuestros eventos

EnREDate con tu donativo en:

ES12 2100 0926 0102 0007 6458

## ¡Síguenos!



@Redsolidariaribera



@RiberaRed



redsolidariaribera

