

# PILATES

Para personas afectadas de esclerosis múltiple, párkinson y otras enfermedades neurodegenerativas.



*acem*

ASOCIACIÓN COMPOSTELANA DE  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
PÁRKINSON, ELA Y OTRAS

# PILATES

## PARA PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y PÁRKINSON



La actividad de Pilates del Centro de Rehabilitación Integral de ACEM está dirigida a mantener el bienestar físico y mental de las personas afectadas de esclerosis múltiple, párkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. En la misma se realizan ejercicios de movimiento para fortalecer y equilibrar el cuerpo y la mente.

Pilates es una actividad complementaria a las terapias sociosanitarias, pero fundamental en el Centro de Rehabilitación. Para satisfacer la demanda de las personas afectadas es necesario configurar dos grupos y ofrecer una frecuencia de la actividad de dos sesiones por semana.

A los beneficios físicos del desarrollo de la propia actividad, se le añaden los derivados de una terapia grupal: facilitar las relaciones interpersonales entre las personas afectadas, socializar, etc.



# PILATES

Para personas afectadas de  
esclerosis múltiple y párkinson



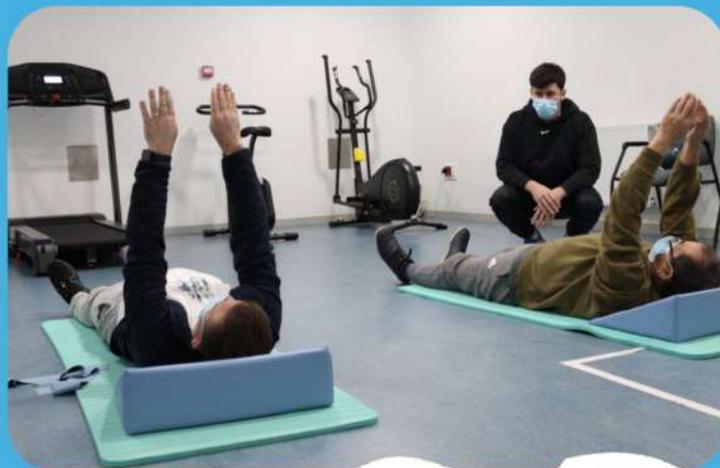
Actividad dirigida a mantener el bienestar físico y mental. Con ejercicios de movimiento para fortalecer y equilibrar el cuerpo y la mente. 2 sesiones por semana.

# CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

DECLARADO DE INTERÉS Y UTILIDAD MUNICIPAL



ACEM desarrolla la actividad sociosanitaria en su Centro de Rehabilitación Integral, donde lleva a cabo un Programa de Atención Integral Multidisciplinar. En el mismo 12 profesionales prestan servicios de: FISIOTERAPIA, LOGOPEDIA, ATENCIÓN PSICOLÓGICA, TERAPIA OCUPACIONAL, PREPARACIÓN FÍSICA, TRABAJO SOCIAL, ASESORAMIENTO JURÍDICO, además de terapias complementarias como PILATES o ARTES PLÁSTICAS.



# ACEM

## ASOCIACIÓN COMPOSTELANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE, PÁRKINSON, ELA Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS



ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

La **Asociación Compostelana de Esclerosis Múltiple, Párkinson, ELA y otras enfermedades neurodegenerativas (ACEM)** es una entidad sin ánimo de lucro que nace en el año 1995 con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Trabajamos principalmente con el colectivo de **personas afectadas de esclerosis múltiple, párkinson y ELA**, llevando a cabo toda clase de acciones destinadas a mejorar su situación y la de sus familias, a través de la prestación de servicios sociosanitarios, de la sensibilización social y de la defensa de sus derechos.

El **ámbito de actuación** de ACEM son las provincias de A Coruña y Pontevedra; ayuntamientos y comarcas incluidos dentro del ámbito de atención geográfico, clínico y administrativo del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.



Santiago de Compostela