

La fisioterapia es la profesión que se encarga a través de la aplicación de distintos medios de curar y prevenir enfermedades, promover la salud, recuperar y rehabilitar a las personas que puedan estar afectadas por una disfunción psicofísica o que desee mantener un buen estado de salud.

En el ámbito de la pediatría, además se encarga de asesorar, tratar y cuidar a aquellos bebés, niños/as y adolescentes que presentan un retraso general en su desarrollo, desordenes en el movimiento o que tienen riesgo de padecerlo.

Para trabajar con niños y niñas con síndrome de Angelman, se utilizan distintos tipos de métodos en fisioterapia para lograr como objetivo último el pleno desarrollo de sus capacidades para conseguir su mayor autonomía posible y por ende su inclusión en la sociedad.

Uno de los métodos que se utilizan para trabajar con los niños y niñas con este síndrome es el de la Neurorrehabilitación Intensiva Especializada o Intensivos de Fisioterapia a través del Traje de Therasuit.

Los tratamientos intensivos son un trabajo especializado mediante el cual se busca la mejora de los problemas motores derivados del síndrome: hipotonía muscular, problemas para mantener la cabeza erguida, para voltear, mantenerse sentados, gatear, ponerse de pie, andar, entre otros.

Estos tratamientos se realizan durante varias semanas (entre dos semanas y un mes completo) durante dos y tres horas al día, donde se trabaja con el paciente de manera individualizada utilizando como complemento el traje de Therasuit.

Los beneficios de este método de trabajo son los siguientes:

- Mejora de la fuerza y resistencia muscular, pudiendo contrarrestar la hipotonía muscular derivada del síndrome.
- Adquisición de nuevas habilidades motoras. Adquisición de: gateo, mantenimiento de las posturas (sentado, de pie...), correr, subir y bajar escaleras...
- Mejora de la propiocepción.
- Mejora del equilibrio y coordinación.
- Mejora en la adquisición de la marcha.
- Mejora en las habilidades funcionales y autonomía.

En conclusión, Los tratamientos intensivos llevados a cabo de manera individualizada durante semanas, han demostrado beneficios significativos en la mejora de las capacidades motoras. Estos resultados subrayan el impacto positivo de la fisioterapia especializada que desempeña un papel crucial en el ámbito pediátrico. En particular, al abordar el síndrome de Angelman, la aplicación de métodos especializados, como la Neurorrehabilitación Intensiva Especializada con el uso del Traje de Therasuit, emerge como una estrategia efectiva para potenciar el desarrollo motor y la autonomía de los niños y niñas afectados.

Madrid, 4 de febrero de 2024