

## ACTIVIDAD DE LA ASOCIACIÓN VALENCIANA DE TRASTORNO BIPOLAR (AVTB) PRESENTADA A LA TERCERA EDICIÓN DE LA VOZ DEL PACIENTE CINFA

### Breve resumen de la actividad de la asociación



Trabajamos desde 2002 con las personas afectadas por el Trastorno Bipolar (TB): personas que lo padecen, familiares y allegados, profesionales sociosanitarios y sociedad general. **Nuestro objetivo es mejorar el estado de salud y la calidad de vida de las personas afectadas por el TB favoreciendo así su inclusión social y participación plena y activa en la sociedad.**



Somos una entidad sin ánimo de lucro **Declarada de Utilidad Pública el 16 de noviembre de 2019. Miembros de la FSMCV**

**¿Cuál es la historia de los pacientes a los que queréis ayudar? ¿Cómo es su día a día? ¿Cuáles son sus motivaciones y retos?**

El Trastorno Bipolar es una enfermedad que afecta a los mecanismos biológicos que regulan el estado de ánimo. Se caracteriza por la aparición de fases depresivas y maníacas que se alternan con periodos de total normalidad en algunas personas o de casi normalidad en otras.

Es un trastorno mental crónico porque el riesgo de una recaída permanece toda la vida. El TB interfiere notablemente en las relaciones personales, familiares y sociales y requiere de tratamiento multidisciplinar, pues la ausencia de este produce un mayor deterioro del funcionamiento personal, social, laboral y familiar de la persona que lo padece.

### ACTIVIDAD



La actividad que presentamos a la candidatura de la **Cuarta Edición de la Voz del Paciente /CINFA** es una actividad que se desarrolla con éxito desde el año 2002, consiste en un encuentro (**Encontre Bipolar**), una reunión de personas, que se desarrolla en una **foro-debate de participación libre** en el que compartir experiencias y consultar inquietudes con un profesional experto (contamos con la colaboración de un psiquiatra y una psicóloga).

Es una actividad mensual de puertas abiertas con alto número de participantes y gran impacto respondiendo a dudas de las personas afectadas respecto a la medicación, manejo de síntomas, efectos secundarios, fases de la enfermedad, minimizando la incertidumbre y dudas sobre la enfermedad y su manejo.



Los Encuentros tienen dos modalidades, el **Encuentro Bipolar con el Psiquiatra** y el **Encuentro Bipolar con la Psicóloga**, ambos profesionales expertos en TB son colaboradores de la AVTB.

No hay otra actividad parecida en la Comunidad Valenciana donde hay libre acceso y profesionales expertos y expertas a los/as que consultar las inquietudes que las personas de este colectivo tengan, o interesados en general. Es muy útil saber que siempre estamos, que la regularidad en fecha, lugar y horario se mantiene en un encuentro con profesionales y libertad de expresión para plantear cuestiones relacionadas con el TB.

Las preguntas planteadas son variadas y generan un conocimiento sobre la enfermedad que se amplifica en el formato grupal.

Las respuestas dadas por los/as profesionales reducen la incertidumbre y el sufrimiento emocional añadido en un reciente diagnóstico de la enfermedad y en periodos de inestabilidad que precede a una crisis depresiva o maníaca.



Los Encuentros Bipolares también son retransmitidos y difundidos en Canal de YouTube multiplicando su alcance e impacto.

### EL ENCONTRE BIPOLAR EN IMÁGENES:



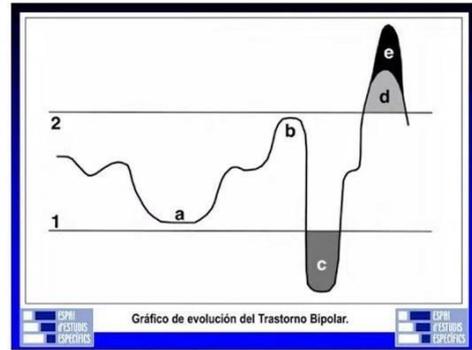
#### CALIDAD DE LAS RELACIONES

##### POSITIVAS

- Afecto positivo
- Comentarios positivos

##### NEGATIVAS

- Comentarios críticos
- Hostilidad
- Sobreprotección
- Negación
- Ignorancia



### LOGOTIPO DE LA AVTB

