

CAMPAMENTO EDUCATIVO PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DIABETES

¡Únete a nuestra misión de transformar vidas y marcar la diferencia en la lucha contra la diabetes! Estamos emocionados de presentar nuestro proyecto de Campamentos Educativos para Niños y Jóvenes con Diabetes, una iniciativa que va más allá de brindar información y apoyo; es un verdadero catalizador de cambio y esperanza para aquellos que viven con esta condición. Nuestros campamentos ofrecen un espacio seguro y enriquecedor donde los participantes no solo aprenden conceptos esenciales sobre el manejo de la diabetes, sino que también desarrollan habilidades prácticas, fortalecen su autoestima y establecen conexiones significativas con otros en situaciones similares. Con tu voto, no solo estarás respaldando un proyecto educativo sin igual, sino que también estarás contribuyendo a empoderar a niños y jóvenes con diabetes para que vivan vidas plenas y activas.

RESEÑA HISTÓRICA DE CAMPAMENTOS PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DIABETES

Los Campamentos Educativos para Niños y Jóvenes con Diabetes tienen una historia rica y prolongada en el ámbito de la educación sanitaria. El Profesor Elliot P. Joslin¹ destacó la importancia de la educación para aquellos que conviven con esta enfermedad, lo que llevó al surgimiento de los primeros campamentos en Estados Unidos en 1925 y posteriormente en Europa en la década de 1950. En España, la primera experiencia ocurrió en 1966 en Madrid, organizada por el Hospital de la Cruz Roja.

Las fases de los Campamentos Educativos de **ASDIPAS** se pueden resumir de la siguiente manera:

- **Primera fase (1976-1987):** Inicio de las actividades en Ardoncino (León) y La Avecilla (León), seguidas por la consolidación en Serantes (Asturias) desde 1983 a 1987, con algunas ediciones dedicadas también a jóvenes con diabetes.
- **Segunda fase (1999-2010):** Organización de campamentos en colaboración con asociaciones cercanas, celebrándose en Cantabria, Navarra y Asturias. En esta etapa, la Asociación de Diabéticos del Principado de Asturias (ASDIPAS) lideró la iniciativa.
- **Tercera fase (2012-2019):** Despues de una pausa en 2011 debido a motivos económicos, ASDIPAS retoma la organización de campamentos. Destaca el énfasis en la colaboración con profesionales de la salud y la participación de niños de diferentes regiones, incluyendo a un niño de Senegal.
- **Cuarta fase (2023 en adelante):** Tras la interrupción provocada por la pandemia de COVID-19 en 2020-2022, se reanudan los campamentos en el "CEAM Asturias" en Mariñas, Las Regueras, con la participación de niños de diversas comunidades.

¹ Elliott Proctor Joslin (1869-1962) fue un pionero en el campo de la diabetes mellitus. Fue el primer médico en Estados Unidos en especializarse en esta enfermedad, que en el siglo XIX era poco comprendida y poco conocida.

CAMPAMENTO EDUCATIVO PARA NIÑOS Y JÓVENES CON DIABETES

Estas fases muestran la evolución y la perseverancia de los Campamentos Educativos para Niños y Jóvenes con Diabetes a lo largo de los años, adaptándose a diferentes circunstancias y manteniendo su compromiso con la educación y el apoyo a quienes viven con esta enfermedad.

A lo largo de los años, estos campamentos han arropado y ayudado alrededor de 1.000 niños.

FINALIDADES Y OBJETIVOS

Los Campamentos Educativos para Niños y Jóvenes con Diabetes tienen tres categorías de objetivos:

- **Preventivos y de educación para la salud:** estos campamentos se centran en impartir conocimientos esenciales sobre la diabetes a los niños y jóvenes participantes. Esto incluye información detallada sobre la alimentación adecuada, la importancia de mantener horarios regulares, las técnicas y la frecuencia del autocontrol glucémico, la administración de insulina, el fomento de hábitos saludables y el manejo de situaciones especiales como la hipoglucemia, hiperglucemia y cetosis. Se emplea una metodología que combina la teoría con la práctica, permitiendo a los participantes aprender y aplicar estos conceptos en su vida diaria.
- **Terapéuticos:** para ayudar a mejorar el control de la diabetes ajustando dosis de insulina, plan de alimentación y ejercicio físico. Se enseñan técnicas de autoinyección de insulina, control analítico y manejo de nuevas tecnologías. Se enfatiza la importancia del ejercicio regular y se valora el uso de tecnologías innovadoras para mejorar el control metabólico.
- **Sociales y recreativos:** con el fin de proporcionar un ambiente en el que los niños y jóvenes puedan separarse temporalmente de su entorno familiar, muchas veces sobreprotector, y establecer relaciones amistosas con otros niños que comparten su misma condición. Esto les brinda la oportunidad de conocer a otros que han enfrentado y superado desafíos similares, lo que puede ayudar a reducir el sentimiento de aislamiento y la sensación de ser los únicos con la enfermedad. Además, se busca fomentar la autonomía y la autoestima, así como potenciar la convivencia y la solidaridad entre los participantes. Se organizan actividades lúdicas y deportivas con el fin de promover un estilo de vida activo y saludable, destacando los efectos positivos del ejercicio físico en el control metabólico. También se abordan aspectos psicológicos y sociales, con el objetivo de mejorar la integración social y laboral de los participantes en el futuro. En resumen, los campamentos educativos para niños y jóvenes con diabetes tienen como objetivo proporcionar un entorno seguro y enriquecedor donde los participantes puedan adquirir conocimientos, habilidades y experiencias que les ayuden a vivir de manera saludable y plena con su condición.