



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer
y otras demencias de la Axarquía.

C/ POZOS DULCES Nº 2. VÉLEZ-MÁLAGA 29700
TFNOS. 952 50 62 35 / 637773707

MEMORIA EXPLICATIVA DEL PROYECTO

1. Datos de la actividad proyecto para la que se solicita la subvención

1.1. Denominación: Atención psicológica y de formación a enfermos, familiares y cuidadores de Alzheimer.

1.2. Entidad responsable del programa: AFADAX.

1.3. Plazo de ejecución: 4 meses. Fecha de inicio 01/09/2024 y fecha de finalización 31/12/2024.

2. Descripción de los objetivos generales y específicos que se pretenden conseguir con el programa.

Objetivos generales	Objetivos específicos
Proporcionar Apoyo Psicológico y Formación a los familiares y cuidadores principales para mejorar la calidad de vida tanto del cuidador como del enfermo.	<ul style="list-style-type: none">- Consejos dirigidos al cuidador-familiar para manejar los problemas de conducta y las situaciones de crisis por las que pasará el enfermo en las distintas fases de la enfermedad.- Dar pautas al cuidador para cuidar su propia salud y reducir de esta manera los síntomas del síndrome del cuidador, como pueden ser estrés, la angustia, el insomnio, la depresión.- Creación de un grupo de auto-ayuda.- Atención con los enfermos de Alzheimer.



Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer
y otras demencias de la Axarquía.

3. Descripción de las personas destinatarias: directas, indirectas, criterios de selección de destinatarios.

El proyecto en general va destinado a enfermos, cuidadores y enfermos de Alzheimer sean o no sean socios de AFADAX.

- Destinatarios directos: enfermos, familias cuidadores de Alzheimer.

Características a cumplir por los destinatarios: familias afectadas por la enfermedad Alzheimer, enfermos y cuidadores.

N.º beneficiarios directos: 60.

- Destinatarios indirectos: otros familiares que conviven con un enfermo de Alzheimer.

Características a cumplir por los destinatarios: familias afectadas por la enfermedad Alzheimer, enfermos y cuidadores.

N.º beneficiarios indirectos: 180.

Beneficiarios	N.º total
Directos	60
Indirectos	180

4. Descripción de las actividades realizadas y calendarización.

Objetivo específico	Actividades	Resultados esperados	Indicadores de evaluación de los objetivos	Espacio temporal F.inicio/F.final
Dirigir y asesorar al cuidador-familiar para manejar los problemas de conducta y las situaciones de crisis por las que pasará el enfermo en las distintas fases de la enfermedad.	Formación de cuidadores para el afrontamiento de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.	Mejorar los conocimientos y capacidades de los cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias en el transcurso global de la patología concreta que sufre	Cuestionarios de evaluación de conocimientos y estrategias de afrontamiento ante la adversidad (mediante el cuestionario COPE-28).	Fecha inicio: 01/09/2024 Fecha Final: 31/12/2024

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer
y otras demencias de la Axarquía.

		la persona a la que cuidan.		
Dar pautas al cuidador para cuidar su propia salud y reducir de esta manera los síntomas del síndrome del cuidador, como pueden ser estrés, la angustia, el insomnio, la depresión.	Apoyo psicológico y técnicas de relajación.	Reducir los niveles de ansiedad, depresión y estrés de los cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias y aumentar los niveles de calidad de vida de los mismos.	Escala de ansiedad y depresión (HADS), sobrecarga percibida (Escala de Zarit) y calidad de vida relacionada con la salud (SF-12).	Fecha inicio: 01/09/2024 Fecha Final: 31/12/2024
Creación de un grupo de auto-ayuda y dinámicas de grupo.	Apoyo psicológico grupal dirigido, mediante el uso de técnicas de dinámicas de grupo.	Aumentar los niveles de autoestima, percepción de apoyo social y calidad de vida de los cuidadores de personas con Alzheimer y otras demencias.	Cuestionario de autoestima de Rosenberg, cuestionario de apoyo social DUKE-11 y escala de calidad de vida relacionada con la salud SF-12.	Fecha inicio: 01/09/2024 Fecha Final: 31/12/2024
Promoción del envejecimiento activo para favorecer la autonomía personal y los niveles de calidad de vida.	Atención psicológica y estimulación a través de nuevas tecnologías.	Ralentización en la progresión de la enfermedad a través de nuevas tecnologías.	Mini mental Test del reloj.	Fecha inicio: 01/09/2024 Fecha Final: 31/12/2024