

MEJORANDO LA COGNICIÓN CON DISPOSITIVOS INFORMÁTICOS

Asociación Provincial de Familiares de Personas con la Enfermedad de Alzheimer
y otras demencias de Castellón - 2024

INTRODUCCIÓN

La Asociación Provincial de Familiares de Personas con la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias de Castellón se enorgullece de presentar su proyecto innovador "Mejorando la Cognición con Dispositivos Informáticos". Con más de 20 años de experiencia en el campo, nuestra asociación se ha consolidado como un referente provincial en el cuidado y apoyo a personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas. A lo largo de los años, hemos trabajado incansablemente para ofrecer programas y servicios de alta calidad que mejoren la calidad de vida tanto de los pacientes como de sus familias.

CONTEXTO Y JUSTIFICACIÓN

La enfermedad de Alzheimer y otras demencias representan una carga significativa para la sociedad, con un número creciente de personas afectadas en todo el mundo. En la provincia de Castellón, estas enfermedades afectan a un gran número de familias, y la necesidad de intervenciones efectivas y centradas en el paciente es más importante que nunca. Los Centros de Día son lugares vitales donde las personas afectadas pueden recibir atención especializada y participar en actividades terapéuticas que promuevan su bienestar físico y cognitivo.

Nuestra asociación reconoce la importancia de abordar el deterioro cognitivo asociado con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias de manera integral. Si bien la medicación puede desempeñar un papel en el tratamiento de estas enfermedades, también es crucial complementarla con terapias no medicalizadas, como la estimulación cognitiva. La combinación de ambos enfoques puede brindar beneficios significativos a los pacientes, mejorando su calidad de vida y retrasando el avance de la enfermedad.

FINALIDAD

El propósito fundamental de nuestro proyecto "Mejorando la Cognición con Dispositivos Informáticos" es proporcionar a las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que asisten a nuestros Centros de Día una intervención innovadora y efectiva que potencie sus capacidades cognitivas y, en consecuencia, mejore su calidad de vida.

Nos proponemos no solo abordar los síntomas cognitivos asociados con estas enfermedades, como la pérdida de memoria y la disminución de la atención, sino también fomentar la autonomía personal y la participación activa en las actividades diarias. Reconocemos que el deterioro cognitivo puede tener un impacto significativo en la vida de los afectados, afectando su capacidad para realizar tareas cotidianas y socavar su autoestima y bienestar emocional. Por lo tanto, nuestro objetivo es ofrecer un programa integral que no solo estimule la mente, sino que también promueva la independencia y la autoconfianza.

Además, buscamos proporcionar a los participantes un entorno estimulante y enriquecedor donde puedan experimentar un sentido de comunidad y apoyo. Los Centros de Día no solo son lugares donde se llevan a cabo actividades terapéuticas, sino también espacios donde se establecen vínculos sociales significativos y se comparten experiencias con otros individuos en situaciones similares. Creemos firmemente en el poder del apoyo social para mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias.

En resumen, nuestra finalidad es ofrecer un programa holístico que aborde las necesidades cognitivas, emocionales y sociales de las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, utilizando la tecnología como una herramienta innovadora para maximizar los resultados y mejorar su calidad de vida.

OBJETIVOS

-Ofrecer actividades de estimulación cognitiva personalizadas: Nos comprometemos a proporcionar actividades diseñadas específicamente para las necesidades individuales de cada participante. Utilizaremos dispositivos informáticos para ofrecer ejercicios y juegos cognitivos adaptados, que desafíen y mejoren diferentes áreas cognitivas, como la memoria, la atención y el lenguaje.

-Mejorar las habilidades cognitivas: Nuestro objetivo principal es promover el mantenimiento y la mejora de las funciones cognitivas clave, como la memoria y la atención. Trabajaremos en estrecha colaboración con profesionales especializados para garantizar que las actividades sean efectivas y beneficien a cada individuo de manera significativa.

-Promover la participación activa: Buscamos fomentar la participación activa de los participantes en las actividades diarias. Al proporcionar oportunidades para que tomen decisiones y se involucren en actividades significativas, buscamos fortalecer su sentido de identidad y autoestima.

-Proporcionar apoyo a los cuidadores: Nos comprometemos a brindar apoyo y recursos a los cuidadores para ayudarles a enfrentar los desafíos únicos que enfrentan en su papel. Organizaremos sesiones de capacitación y ofreceremos recursos prácticos para ayudarles a comprender mejor la enfermedad y a desarrollar estrategias efectivas para brindar apoyo a sus seres queridos.

-Promover la conciencia sobre la importancia de la estimulación cognitiva: Finalmente, nos proponemos promover una mayor conciencia sobre la importancia de la estimulación cognitiva en el manejo de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. A través de programas de divulgación y sensibilización, buscamos educar a la comunidad sobre los beneficios de la estimulación cognitiva y destacar la importancia de proporcionar intervenciones efectivas para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa "Mejorando la Cognición con Dispositivos Informáticos" consistirá en una serie de actividades diseñadas para estimular diferentes áreas cognitivas, como la memoria, la atención, el lenguaje y las funciones ejecutivas. Estas actividades se llevarán a cabo en los Centros de Día de nuestra asociación, utilizando dispositivos informáticos como herramienta principal.

Cada sesión del programa incluirá una variedad de ejercicios y juegos interactivos diseñados específicamente para desafiar y mejorar las funciones cognitivas de los participantes. Por ejemplo, podríamos utilizar aplicaciones de ejercicios de memoria que presenten a los participantes una serie de imágenes para recordar y luego preguntarles sobre ellas. También podríamos emplear juegos de asociación de colores o palabras para estimular la atención y el lenguaje.

METODOLOGÍA

El programa se desarrollará en varias etapas:

Evaluación inicial: Se realizará una evaluación exhaustiva de las necesidades cognitivas de cada participante para identificar áreas de mejora y establecer objetivos específicos.

Diseño de actividades: Se seleccionarán y adaptarán aplicaciones y juegos informáticos adecuados para cada participante, teniendo en cuenta sus intereses y habilidades.

Implementación: Las actividades se llevarán a cabo en sesiones grupales e individuales, supervisadas por personal especializado que proporcionará orientación y apoyo.

Seguimiento y ajuste: Se realizarán evaluaciones periódicas para monitorear el progreso de los participantes y ajustar el programa según sea necesario.

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que el programa "Mejorando la Cognición con Dispositivos Informáticos" tenga un impacto positivo en las habilidades cognitivas y la calidad de vida de los participantes. Se anticipa una mejora en la memoria, la atención y otras funciones cognitivas clave, así como un aumento en la autonomía personal y la participación en actividades diarias.

CONCLUSIONES Y PERSPECTIVAS FUTURAS

Este proyecto representa una oportunidad importante para mejorar la calidad de vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias que asisten a los Centros de Día de nuestra asociación. La combinación de medicación con terapias no medicalizadas, como la estimulación cognitiva utilizando dispositivos informáticos, puede ser especialmente efectiva en el manejo de estas enfermedades. Esperamos que la implementación de este programa

contribuya significativamente al bienestar de los participantes y sirva como modelo para futuras intervenciones en este campo.

PLANIFICACIÓN Y RECURSOS

Se llevará a cabo una planificación detallada de las actividades del programa, incluida la selección y adaptación de ejercicios y juegos cognitivos para su uso en dispositivos informáticos. Se proporcionará material de apoyo para los cuidadores, así como formularios de consentimiento informado para los participantes. Se asignarán recursos adecuados para garantizar la implementación efectiva del programa en los Centros de Día de nuestra asociación.

Este proyecto tiene el potencial de marcar una diferencia significativa en la vida de las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y esperamos contar con el apoyo necesario para llevarlo a cabo con éxito. Juntos, podemos mejorar la cognición y la calidad de vida de aquellos que más lo necesitan.