



Fundación Adiem
CREANDO OPORTUNIDADES

G O R E P R O V I

Grupo de Orientación y Recuperación del Proyecto de Vida.

¿Quiénes somos?

En 1997 surgimos como una Asociación en Orihuela (Alicante), formada por un grupo de familias y Socios/as Fundadores/as. El trabajo que se realiza día a día en Fundación Adiem, es el de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental.

Llevamos más de 26 años apoyando proyectos de vida y creando oportunidades. Prestamos atención a más de 600 personas por año en nuestros 16 centros y viviendas en la provincia de Alicante.

Los diversos proyectos que están en activo junto con el incremento de personas usuarias, reflejan el crecimiento y experiencia de Adiem, garantizando una atención plena de las personas usuarias, de sus familiares, y promoción de la salud mental.



GO REPROVI

Grupo de Orientación y Recuperación del Proyecto de Vida.

El Grupo de Orientación y Recuperación del Proyecto de Vida (GOREPROVI), es una apuesta por dar voz y protagonismo a las verdaderas personas expertas en salud mental.

El grupo está formado por las personas usuarias de los recursos de atención social y sanitaria, que brindan apoyo y orientan a aquellas personas que están empezando su proceso de recuperación tras un diagnóstico de problema de salud mental.

OBJETIVOS

- **Mejorar la adherencia al tratamiento y destrezas** de afrontamiento mediante grupos de autoayuda o ayuda mutua (GAM) gestionados por personas expertas en salud mental (personas con problemas de salud mental).
- **Favorecer el intercambio de experiencias comunes** entre los miembros del grupo, promoviendo el intercambio de información, aprendizaje compartido y apoyo.
- Ser el **grupo generador de apoyo emocional**.
- **Promover**, con el grupo como herramienta, los **sentimientos de control, autoconfianza y autoestima** en los participantes del grupo.

- **Incrementar la red social** informal y la **socialización** de los participantes, mediante abordaje grupal y/o individual en entrevistas de apoyo y acompañamiento.
- **Incrementar la implicación de las personas con un problema de salud mental en la visualización, ilusión y desarrollo de su proyecto de vida.**
- **Generar oportunidad laboral** para terminar el proceso de recuperación.
- **Incrementar la sensibilización y la mejora de la imagen y percepción de la salud mental,** a través de una mayor participación comunitaria y acciones formativas.

EXPERTOS EN SALUD MENTAL



Chus



Modesto



Pilar



Salud mental y bienestar
en una vida con sentido



www.adiem.org

Fundación Adiem

CREANDO OPORTUNIDADES