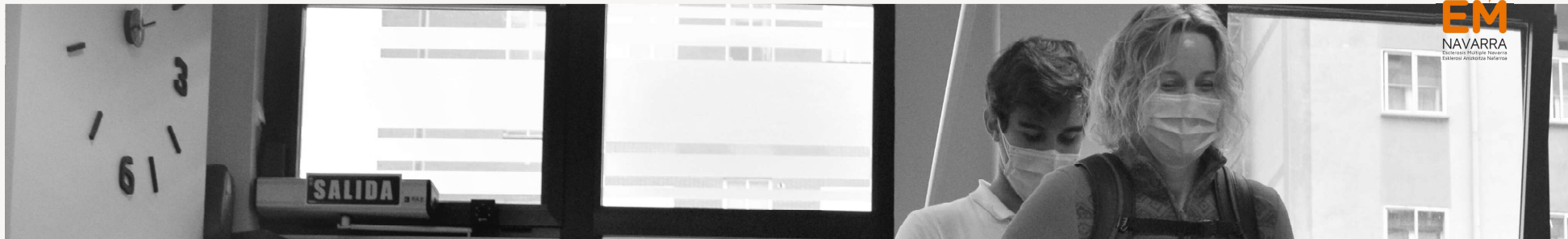




Rehabilitación con exoesqueleto

Un proyecto de EM Navarra





¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central. Está presente en todo el mundo y es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años. La esclerosis múltiple es la primera causa de discapacidad causada por enfermedad entre las personas jóvenes de España. El curso de la EM no se puede pronosticar, es una enfermedad caprichosa que puede variar mucho de una persona a otra. No es contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Afecta a las personas al principio de su vida laboral, cuando están iniciando sus proyectos vitales, y se da con más frecuencia (más del doble) en mujeres que en hombres. Hasta ahora, no se conoce su causa ni su cura. En la actualidad hay más de 800 personas diagnosticadas con esclerosis múltiple en Navarra.

EM NAVARRA

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra es una entidad sin ánimo de lucro, creada en el año 1995. En la actualidad cuentan con más de 550 personas asociadas. Su principal objetivo es proporcionar a las personas afectadas y a sus familiares una atención adecuada a sus necesidades con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Mediante un equipo multidisciplinar, integrado por profesionales de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología, Trabajo Social, Rehabilitación Petö, Logopedia, cuidadoras, etc., se ofrece un tratamiento integral e individualizado tanto para las personas que padecen la enfermedad como para los familiares-cuidadores. Asimismo, cuentan con el único centro de día en Navarra especializado para personas con enfermedades neurodegenerativas.

EM Navarra está declarada de Utilidad Pública por Acuerdo del Consejo de Ministros adoptado de 19 de septiembre de 2001. Está inscrita en el Registro de Asociaciones del Gobierno de Navarra con el número 421.

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra es miembro de pleno derecho de la Federación Esclerosis Múltiple España (EME) que forma parte de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF) como "Organización de apoyo " y de la Plataforma Europea de Esclerosis Múltiple (EMSP) como "Miembro asociado".

Además, forma parte de COCEMFE Navarra que a su vez pertenece a CERMN, Comité de Representantes de Personas con Discapacidad de Navarra. (CERMI Autonómico).



El pilar más importante del tratamiento de la EM es la rehabilitación sostenida. La medicación inmunomoduladora ralentiza el avance de la enfermedad y la medicación sintomática alivia los síntomas. Sin embargo, la rehabilitación sostenida ayuda a prevenir y combatir la depresión, mejora la ansiedad, facilita el manejo cognitivo, mejoran los trastornos urológicos, la espasticidad, el temblor, la fatiga y las capacidades sensitivas y motoras entre otros.

La rehabilitación desempeña un rol clave en la integridad de las personas con esclerosis múltiple y con otras enfermedades neurodegenerativas. Desde EM Navarra estamos innovando constantemente y trabajando de la mano con la tecnología para poder incrementar los resultados de nuestras personas usuarias. Es por ello que en EM Navarra queremos incorporar la rehabilitación con exoesqueleto en nuestro servicio de rehabilitación.

¿Qué es el exoesqueleto?

Se trata de un traje biónico que ayuda a las personas con cualquier grado de debilidad o parálisis en las extremidades inferiores, a ponerse de pie y caminar de una manera natural con la mayor fidelidad posible desde el punto de vista fisiológico y biomecánico, y soportando totalmente el peso, ayuda a los pacientes a reaprender los patrones correctos del paso mientras les permite alternar correctamente el peso al caminar.

Imita lo máximo posible el patrón de la marcha tanto a nivel psicológico como biomecánico y aporta información a los terapeutas sobre parámetros de la marcha que permiten una mejor rehabilitación. Esta tecnología, de momento, no sirve para el día a día de las personas, es una tecnología enfocada exclusivamente a la rehabilitación. Sus efectos han sido satisfactoriamente evaluados en pacientes diagnosticados de lesión medular y de accidentes cerebrovasculares.



¿Qué beneficios nos aporta la rehabilitación con exoesqueleto?



Mejora la vascularización, el equilibrio, la espasticidad, el sistema digestivo, respiratorio, circulatorio...



Beneficios a nivel físico, social y psicológico.



Reduce el tiempo de entrenamiento convencional en los procesos de reeducación de la marcha, al optimizar el trabajo muscular.



Tratamiento integral exclusivo.

Personas beneficiarias

1

¿Cuántas personas resultarían beneficiarias?

Prácticamente la totalidad de nuestras personas usuarias, 120 semanalmente tienen servicio de rehabilitación, reúnen las condiciones necesarias para realizar rehabilitación con exoesqueleto.

2

¿Posibilidades de escalabilidad del proyecto?

Creemos en el trabajo en equipo y en compartir nuestros recursos para que se pueda beneficiar el mayor porcentaje de personas posible. Por ello, el proyecto tiene la proyección de escalabilidad para que las asociaciones de personas con discapacidad física de Navarra puedan utilizar el exoesqueleto para su rehabilitación.