



Marc, paciente de cáncer de mama, posa con su hijo para visibilizar una enfermedad que afecta mayoritariamente a mujeres, pero también a hombres.

III EDICIÓN LA VOZ DEL PACIENTE  
2024 CINFA



Asociación de familiares de personas con enfermedades neurodegenerativas y prevención del envejecimiento patológico.

## Contenido

MEMORIA DE LA ENTIDAD PRESENTADA AL PREMIO LA VOZ DEL PACIENTE .....	1
1.1. BREVE RESEÑA BIOGRAFICA DE LA ENTIDAD .....	1
1.2. SERVICIOS, INICIATIVAS y ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR AFA LEVANTE: .....	3
1.2.1. Servicios y terapias para personas afectadas por la patología: .....	3
1.2.2. Formación e investigación:.....	5
1.2.3. Programa de Voluntariado:.....	6
1.2.4 Portal de Empleo:.....	7
1.2.5 Actividades de concienciación y sensibilización:.....	8
1.2.6 Servicios y actividades de prevención:.....	8
2.PROGRAMA PRESENTADO AL PREMIO LA VOZ DEL PACIENTE:.....	9
2.1. BREVE RESUMEN DEL PROGRAMA .....	9
2.2.JUSTIFICACIÓN. ....	9
3. OBJETIVOS:.....	11
3.1 Objetivo general:.....	11
3.2 Objetivos específicos:.....	11
4. DESTINATARIOS: .....	11
5. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN EL PROYECTO: .....	12
6. RESULTADOS ESPERADOS:.....	12
7. BIBLIOGRAFIA.....	13

## MEMORIA DE LA ENTIDAD PRESENTADA AL PREMIO LA VOZ DEL PACIENTE

### 1.1. BREVE RESEÑA BIOGRAFICA DE LA ENTIDAD

Afa levante es una asociación de familiares sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública que nació en el 1995, para dar respuesta a las necesidades de las familias que tenían a un miembro con Alzheimer u otra enfermedad neurodegenerativa, por

necesidad de tener apoyo mutuo para mejorar la calidad de vida del paciente y también ser de ayuda a las familias para manejar la "carga" o sobrecarga que conlleva el cuidado de una persona de estas características.

A lo largo de nuestra trayectoria, hemos dado apoyo a las familias y pacientes, prestando una ayuda no farmacológica, con el objetivo de ralentizar el avance de la enfermedad, preservar las capacidades cognitivas y físicas y mejorar la calidad de vida del paciente, del cuidador principal y de las familias.

A lo largo de todos estos años y hasta la actualidad Afa levante ha crecido exponencialmente desarrollando una serie de servicios y llevando a cabo una serie de iniciativas para dar respuesta a las necesidades integrales del colectivo, hasta constituirse en la actualidad como entidad de referencia a nivel regional en la atención y tratamiento de personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas asociadas al envejecimiento.

En la actualidad Afa levante se encuentra reconocida por el sello de entidad libre de violencia de género por la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia; Y es una entidad comprometida plenamente con la transparencia y la claridad en todas sus acciones llevando a cabo una auditoría de cuentas anual y un ejercicio de transparencia permanente.

Afa levante dedica esfuerzos, recursos, profesionales y mucho tiempo a mejorar todo el círculo que rodea a las personas que padecen Alzheimer y otras patologías neurodegenerativas y sus familias. Una de esas áreas es trabajar directamente con los pacientes, realizando terapias no-farmacológicas para promocionar su autonomía personal y mejorar la calidad de vida de la persona y del familiar que en la mayoría de ocasiones es de edad avanzada. Estas terapias son llevadas a cabo por un equipo multidisciplinar formado por logopeda, neuropsicóloga, fisioterapeuta, educadora social y trabajadora social. Estas terapias consiguen rehabilitar o mejorar áreas cerebrales dañadas o afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Demencia vascular, Demencias por Cuerpos de Lewy, Parálisis Supranuclear progresiva, Demencia Frontal u otras patologías neurodegenerativas. No podemos olvidar la importancia de realizar estas terapias en personas mayores sin signos evidentes de sintomatología o con deterioro cognitivo leve que ayudará a retrasar o evitar que padezcan alguna de estas enfermedades.

Afa levante también está comprometida en la promoción del envejecimiento saludable y prevención del envejecimiento patológico, a través de talleres de estimulación cognitiva, de gerontogimnasia, de jornadas de concienciación, hacemos llegar a la población mayor, cuidadores y familias la importancia de mantenerse activo

física y cognitivamente durante su trayectoria vital y poder disfrutar en la vejez de una buena calidad de vida y bienestar emocional.

AFA LEVANTE tiene presencia con centro permanente en las siguientes localidades:

- Centro de Afa Levante Cartagena:
- Centro de Terapias la Alameda.
- Centro de Terapias Integral Nueva Cartagena.
- Centro de Afa Levante San Javier.
- Centro de Afa levante Torre Pacheco.
- Centro de Afa levante Los Alcázares.
- Centro de Afa levante Fuente Álamo.



## 1.2. SERVICIOS, INICIATIVAS Y ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR AFA LEVANTE:

Los servicios, actividades e iniciativas desarrolladas por Afa levante son las que a continuación se relacionan.

### 1.2.1. Servicios y terapias para personas afectadas por la patología:

- **Apoyo inicial:** Recibir el diagnóstico puede ser muy difícil para el paciente. Pueden surgir dudas sobre la naturaleza de la enfermedad, su tratamiento o sus consecuencias en el día a día de quien la padece, desde Afa levante intentamos dar respuesta a todas esas preguntas, con la experiencia de más de 25 años de trabajo.

- **Valoración fisioterapéutica y neuropsicológica inicial:** Esta valoración inicial nos servirá para conocer el estado actual del usuario y las necesidades detectadas, estableciendo líneas de actuación en función de las mismas.

- **Tratamiento psicológico:** siempre adaptado a sus capacidades y necesidades; Nuestro objetivo es una activación global de las funciones mentales para preservarlas y ralentizar su deterioro mediante la estimulación cognitiva del paciente.



- Tratamiento fisioterapéutico: el objetivo del mismo es prevenir la inmovilidad del paciente y mejorar su calidad de vida al tiempo que disminuyen su riesgo de caídas y otros problemas derivados del deterioro físico.

- Tratamiento de logopedia: La dificultad para mantener una conversación fluida, para pronunciar palabras o para reconocerlas es uno de los síntomas del alzhéimer. Por ello, establecemos terapias orientadas a prevenir el deterioro de las capacidades comunicativas del paciente.



- Tratamiento de terapia ocupacional: Juega un papel principal a la hora de ayudar a los usuarios con Alzheimer u otras enfermedades neurodegenerativas a continuar con las actividades de la vida diaria, se potencia su autonomía, autosuficiencia y su participación en su entorno familiar y social más inmediato, evitando su aislamiento y los efectos negativos asociados al mismo.



- Estimulación cognitiva: todas aquellas actividades dirigidas a conservar o perfeccionar las capacidades cognitivas, a través de ejercicios como de memoria, de atención, de concentración, de lenguaje, funciones ejecutivas (planificación, solución de problemas, razonamiento y control). Estas actividades sirven para ralentizar el deterioro cognitivo asociado a las enfermedades neurodegenerativas, así como actividades de prevención del envejecimiento patológico.

- Asesoramiento social y legal: Nuestros trabajadores sociales, junto a nuestro departamento jurídico, estudian cada caso para poder ofrecer una ayuda especializada y una información adaptadas a las circunstancias de cada individuo, teniendo en cuenta lo particular de sus condiciones.

- Ayudas Técnicas: La disponibilidad de un banco de ayudas técnicas ayuda a los familiares para facilitar el cuidado, desde Afa nos esforzamos por cubrir esas necesidades.

- **Respiro familiar:** El cuidado de personas afectadas con enfermedades neurodegenerativas no siempre es sencillo. Por ello, ofrecemos la posibilidad a quienes se encargan de ello de tomarse un respiro, estableciendo actividades y talleres para los pacientes y dejando así que sus cuidadores puedan prestar atención a otros asuntos.



- **Huertos de ocio:** Para personas que sufren de demencia significan motivo de recuerdo. El olor, el tacto de la tierra y de sus materiales de trabajo genera recuerdos para muchas personas. Esta actividad, programada en un entorno natural, les sirve a los usuarios para salir de la rutina establecida dentro del centro de rehabilitación al mismo tiempo que continúan trabajando la estimulación cognitiva y la actividad funcional. También se fomenta la combinación entre envejecimiento activo y entorno natural utilizando los huertos de ocio como contextos terapéuticos ideales para desarrollar actividades que mejoren el estado de salud, nivel de autonomía y como herramienta de prevención del envejecimiento patológico.



- **Actividades ocio- recreativas,** convivencias de usuarios, familiares, voluntarios y profesionales donde compartir nuevas experiencias y momentos lúdicos.

### 1.2.2. Formación e investigación:

- **Jornadas formativas:** A lo largo de la trayectoria de la asociación se han desarrollado jornadas, charlas, formaciones todas ellas dirigidas a usuarios, familiares, voluntarios, y profesionales que trabajen con el colectivo de personas mayores o cualquier persona interesada, con el objetivo de dotarles con nuevos conocimientos y buenas prácticas, para mejorar la calidad de vida de la persona mayor y el cuidador principal. Donde se tratan temas como: atención y cuidado del paciente enfermo y del cuidador principal, prevención del envejecimiento patológico y promoción del envejecimiento activo; soledad en la persona mayor.



- **APP de afa levante:** Afa levante es una entidad comprometida en la promoción del envejecimiento activo y prevención de la soledad a la población mayor. Con ese objetivo se ha dado un paso más, y se ha creado una aplicación móvil gratuita para ayudar a personas y familiares con enfermedades degenerativas. La aplicación ofrece a sus usuarios: Formación y ejercicios de diferente dificultad, haciendo más accesibles y llegando a un número mayor de personas que se pueden beneficiar de los contenidos de la misma.



- **Web de Infodemencias:** Comprometidos con la formación y actualización de competencias de voluntarios, profesionales, cuidadores, familiares, y cualquier persona interesada. se puso a disposición de los mismos, de forma totalmente gratuita la web infodemencias. Se trata de un portal de formación online, desarrollado conjuntamente con Afa parla y con la colaboración del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. Con el objetivo de ofrecer formación al alcance de todos para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y sus familiares.

- **Investigación:** A lo largo de nuestra trayectoria y hasta la actualidad, Afa levante ha dado una gran importancia a la investigación colaborando con diferentes entidades con el fin de desarrollar nuevas actuaciones que mejoren la calidad de vida de las personas mayores y de los cuidadores. Un ejemplo de ello es la línea de investigación desarrollada en colaboración con la UPCT, en concreto con la Escuela de Agrónomos de Cartagena y que pretende averiguar "si con el reconocimiento de olores se puede diagnosticar precozmente alguna alteración cognitiva" según ha explicado el gerente de Afal, Raúl Nieto. Se trata de cultivar plantas aromáticas con el fin de realizar talleres de reconocimiento de olores con pacientes con enfermedades neurodegenerativas.

### 1.2.3. Programa de Voluntariado:

El voluntariado es un servicio donde se pone en juego diferentes valores educativos fundamentales como el sentido humanitario, solidaridad, altruismo, empatía, constancia, generosidad y justicia. Además, la realización de actividades de forma altruista, permiten tener una formación, experiencia, aumentar red de contactos y en definitiva mejorar la empleabilidad. El personal voluntario es una parte muy importante de la composición de AFAL, ya que sin ellos sería aún más complicado poder asistir a un mayor número de pacientes con Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas y



sus familiares. La estimulación, refuerzo positivo, promoción de la autonomía personal, confianza y empatía son pilares en el trato con usuarios de la asociación, por ello proporcionamos formación especializada a los voluntarios interesados en trato con pacientes, y así favorecer la solidaridad ciudadana, y crear lazos de ayuda entre la asociación, los voluntarios y las familias.

Como forma de valorar y apoyar el compromiso de los voluntarios la asociación entro a formar parte de la RED RECONOCE reconocimiento que se suma al proyecto de voluntariado Desmemoria2, que lleva la entidad. La Red Reconoce es un proyecto que impulsa el reconocimiento de competencias adquiridas a través del voluntariado apoyándose en un Sistema de Acreditación Online. Es una red estatal de organizaciones entre las que se encuentran administraciones públicas, empresas y entidades juveniles y de voluntariado que impulsan el reconocimiento de las competencias para favorecer la empleabilidad.



<https://www.afalevante.org/voluntariado>

#### 1.2.4 Portal de Empleo:

Afal Cartagena actúa como mediador en las ofertas de empleo. Muchas son las familias que se benefician de la garantía que la entidad ofrece recomendando perfiles profesionales para el cuidado de sus familiares. Las demandas son de diferentes características, diferentes horarios y condiciones. Las familias son las que demanda según sus necesidades y Afal Cartagena y comarca los que unen intereses. La gran demanda de los familiares en auxiliares para el cuidado de las personas mayores, nos puso en la situación de mejorar el sistema de empleo y por ello, avanzamos, convirtiéndonos en Agencia de Colocación autorizada de empleo.



<https://afalevante.portalemp.com/>

### 1.2.5 Actividades de concienciación y sensibilización:

Destinadas a dar visibilidad y concienciar a la población sobre la enfermedad del Alzheimer u otras enfermedades neurodegenerativas, sobre la prevención del envejecimiento patológico y promoción del envejecimiento saludable.



### 1.2.6 Servicios y actividades de prevención:

Comprometidos con la prevención del envejecimiento patológico y adquisición de hábitos saludables, en pacientes y cuidadores. Ponemos en marcha talleres formativos e informativos dirigidos a cuidadores, pacientes y en general a cualquier persona interesada. Un ejemplo de esto sería:

- Talleres de memoria y de gerontogimnasia. De manera preventiva, desde la entidad social, se llevan a cabo talleres de memoria preventivos en diferentes municipios para prevenir el envejecimiento patológico y ayudar a las personas mayores a mantener activa el área cognitiva. Estos talleres también son una herramienta para evitar el aislamiento de las personas mayores y, a través del trabajo grupal, fomentar su participación en grupos sociales.



- Talleres de alfabetización digital. Con el fin de ser una herramienta de estimulación cognitiva, prevenir el aislamiento de la persona mayor y dotar de competencias en las nuevas tecnologías se crearon los talleres de alfabetización digital, en estos talleres se les da formación sobre, por ejemplo: manejo de las redes sociales, manejo del correo electrónico, manejo de la aplicación de cita previa del Servicio Murciano de Salud.

- Red de punto de encuentro para personas mayores. Con esta iniciativa desarrollada por el Ayuntamiento de San Javier y en colaboración con Afa Levante se crea una Red de Puntos de Encuentro de Personas Mayores localizadas en diferentes parques del

municipio a los que pueden acudir los mayores periódicamente para socializar entre ellos.

- Programa de llamadas solidarias frente a la soledad: El proyecto de llamadas solidarias frente a la soledad: Es una herramienta de prevención, detección y afrontamiento de la vulnerabilidad y exclusión en personas mayores. Gracias a la colaboración de voluntarios y labor de los trabajadores de la asociación, esta tarea sigue en desarrollo, siendo una labor de tele acompañamiento, seguimiento y detección de necesidades en la población mayor.



## 2.PROGRAMA PRESENTADO AL PREMIO LA VOZ DEL PACIENTE:

### 2.1. BREVE RESUMEN DEL PROGRAMA

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia. Quebranta el funcionamiento normal de la cognición y la conducta con una gravedad tal, que impide el desarrollo de una vida autónoma. Supone la pérdida de la independencia que previamente se tenía para el funcionamiento normal en el contexto personal, laboral, familiar y social. Es una enfermedad que afecta tanto al enfermo como a la familia. Por lo que se ha de mejorar la calidad de vida en este doble sentido, del enfermo y de la familia, ya que cuidar a una persona con Alzheimer puede afectar a la salud física, emocional y social. Las terapias no farmacológicas, buscan aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias.

En este sentido, Afa levante lleva luchando de forma incesante durante más de 25 años ofreciendo unas terapias no farmacológicas que den respuesta a todas las necesidades de estos pacientes; para ello cuenta con un equipo multidisciplinar.

### 2.2.JUSTIFICACIÓN.

La población de personas mayores en los países desarrollados ha aumentado gradualmente y las últimas proyecciones de población (1) auguran que, en nuestro país, la población mayor de 64 años se duplicará en 40 años y pasará a representar 31,9% del total. El envejecimiento poblacional ya ha tenido importantes repercusiones sanitarias, sociales y económicas, y se estima que seguirá teniéndolas en los años venideros. Un importante desafío en este contexto es el aumento de la frecuencia de las demencias. (2). Ya que existe una relación directa entre el aumento de la edad y el aumento de la incidencia del Alzheimer.

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. (3) Se trata de una demencia progresiva que tiene el déficit de memoria como uno de sus síntomas más tempranos y pronunciados. El paciente suele empeorar progresivamente, mostrando problemas perceptivos, del lenguaje y emocionales según la enfermedad avanza (4).

El Alzhéimer supone una de las principales causas de discapacidad y dependencia en nuestro país. Según datos reflejados por la Sociedad Española de Neurología en 2019, en España se identifican 40.000 nuevos casos de Alzhéimer cada año. (5)

Se calcula que el número de personas afectadas en España supera las 700.000 personas entre los mayores de 40 años y que en 2050 el número de enfermos se habrá duplicado y se acercará a los dos millones de personas.

La enfermedad del Alzheimer quebranta el funcionamiento normal de la cognición, la conducta y los estados psicológicos con una gravedad tal, que impide el desarrollo de una vida autónoma; Supone la pérdida de la independencia que previamente se tenía para el funcionamiento normal en el contexto personal, laboral, familiar y social de quien la sufre. Es una enfermedad que afecta tanto al enfermo como a la familia o cuidador principal. Por lo que se ha de mejorar la calidad de vida en este doble sentido, del enfermo y de la familia, ya que cuidar a una persona con Alzheimer puede afectar a la salud física y mental del cuidador, su bienestar y sus relaciones sociales, y para facilitar los cuidados es muy importante acceder a sistemas de apoyo y servicios adaptados a sus necesidades que afronten y gestionan con eficacia las demandas físicas, mentales y sociales a las que se exponen (6).

Las terapias no farmacológicas son intervenciones que, prescindiendo del uso de fármacos, mejoran la calidad de vida de las personas mayores y de sus cuidadores. Desde un abordaje multidisciplinar, son eficaces en el tratamiento de diferentes síntomas clínicos y desempeñan un papel relevante en la prevención, ralentización y promoción de la autonomía personal de los pacientes. En este sentido, Afa levante lleva luchando de forma incesante durante más de 25 años para ofrecer a las personas afectadas por esta patología unas terapias no farmacológicas que den respuesta a todas las necesidades de estos pacientes; para ello cuenta con un equipo multidisciplinar formado por logopeda, neuropsicóloga, fisioterapeuta, educadora social y trabajadora social. Estas terapias consiguen rehabilitar o mejorar áreas cerebrales dañadas o afectadas por la enfermedad de Alzheimer, Demencia vascular, Demencias por Cuerpos de Lewy, Parálisis Supranuclear progresiva, Demencia Frontal u otras patologías neurodegenerativas. No podemos olvidar la importancia de realizar

estas terapias en personas mayores sin signos evidentes de sintomatología o con deterioro cognitivo leve que ayudará a retrasar o evitar que padezcan alguna de estas enfermedades.

El proyecto trata de fomentar y mantener la autonomía de la persona mayor, evitar su aislamiento social y ralentizar el deterioro cognitivo y físico asociado a las enfermedades neurodegenerativas; Así mismo ser un espacio de encuentro con otras personas en su misma situación, con el fin de mejorar la calidad de vida de la persona mayor y de las familias. Se trata de un proyecto de continuidad de los talleres realizados con pacientes y familiares.

### 3. OBJETIVOS:

#### 3.1 Objetivo general:

La mejora de la calidad de vida física, emocional y mental de los usuarios.

#### 3.2 Objetivos específicos:

- Ralentizar el deterioro físico, cognitivo y conductual asociado a las enfermedades neurodegenerativas.
- Preservar y promover la autonomía y participación social del paciente, cuidador principal y unidad de convivencia.
- Apoyar y asesorar al paciente, cuidador principal y unidad de convivencia en la transición hacia su nueva situación, aceptación rol de cuidador...

### 4. DESTINATARIOS:

Nuestra actividad se dirige a todas aquellas personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias, junto a sus familiares, los cuales sufren las duras consecuencias de estas enfermedades de primera mano, sintiéndose muy a menudo desbordados.

Los beneficiarios directos de esta actividad son tanto nuestros usuarios afectados por la enfermedad de Alzhéimer u otras enfermedades neurodegenerativas (40 participantes)

Sin embargo, también se benefician indirectamente de la actividad y sus efectos terapéuticos todos aquellos familiares que pertenecen a la misma unidad de convivencia del usuario (aproximadamente unas 100 personas), ya que la mejora de la calidad de vida y bienestar de los participantes también se extiende a su entorno cercano.

## 5. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN EL PROYECTO:

Entre las líneas de actuación:

- Talleres grupales, en el centro de tratamiento integral, de psicología, gerontogimnasia y terapia ocupacional. Desde estos se desarrollan actuaciones para mantener el mayor tiempo posible las capacidades cognitivas preservadas y encontrar formas de compensar los déficits provocados por la enfermedad. Y mejorar las capacidades funcionales, la conducta y la afectividad. A la vez que se potencia su autonomía, autosuficiencia y su participación en su entorno familiar y social más inmediato, evitando su aislamiento y los efectos negativos asociados al mismo. Es importante trabajar sobre las capacidades residuales (las que aún conservan) de la persona (y no las que ya ha perdido), para lograr evitar la frustración del afectado.
- Tratamiento domiciliario de fisioterapia a pacientes y familiares. Las personas con Alzheimer tienden a la inmovilidad, por lo que es importante realizar actividades que fomenten la movilización activa de todos los segmentos corporales para mantener la flexibilidad de las articulaciones, así como la fuerza, con el fin de una mayor independencia, mejorar su calidad de vida, al tiempo que disminuye su riesgo de caídas y otros problemas derivados del deterioro físico.
- Formación, porque el cuidado de una persona con Alzheimer está lleno de dudas e incertidumbres, proporcionamos a cuidadores, familiares, voluntarios, cuidadores profesionales y resto de personas interesadas, nuevos conocimientos y buenas prácticas, con el fin último de mejorar la calidad de vida de quien recibe los cuidados y de quien los provee. Porque tan importante como cuidar de los demás, es cuidar de uno mismo.
- Apoyo social y emocional, a cuidadores- familiares y resto de la unidad de convivencia. ser un espacio de encuentro para las familias, generando un sentimiento de identificación que les permita desahogarse, relacionarse activamente y ser un respiro emocional ante la situación que les acontece.
- Actividades de ocio y recreativas: convivencias de usuarios, familiares, voluntarios y profesionales donde compartir nuevas experiencias y momentos lúdicos.

## 6. RESULTADOS ESPERADOS:

Entre los resultados que esperemos conseguir con el proyecto:

- Mejora de la calidad de vida y bienestar de las personas mayores y de los cuidadores.

- Mejora de la autoestima y de su estado de ánimo.
- Mantenimiento de su autonomía, y de sus capacidades cognitivas.
- Evitar el aislamiento social del cuidador y del adulto mayor.
- Creación de nuevos vínculos, aumentar su red de contactos sociales.
- Mejora de las relaciones familiares de la unidad de convivencia.
- Adquisición de nuevos conocimientos y roles.

## 7. BIBLIOGRAFIA

- 1.Instituto Nacional de Estadística (2009). Proyección de la Población de España a Largo Plazo (2009-2049). Disponible en:  
[https://www.ine.es/metodologia/t20/t2030251\\_2009.pdf](https://www.ine.es/metodologia/t20/t2030251_2009.pdf)
- 2.Cristina Saavedra (2011). Envejecimiento y demencias. Revista Índice,2011, nº 49, pp 24. Disponible en:  
<http://revistaindice.com/numero49/p24.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud (2023). Demencia. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia#:~:text=Cada%20a%](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia#:~:text=Cada%20a%20)
4. Berciano Blanco, J. (2006). Enfermedades degenerativas del sistema nervioso. Demencias. Enfermedad de Alzheimer. En: Farreras P, Rozman C. Medicina Interna.15ª edición. Madrid, España: Editorial Elsevier, 2006: vol. II:1486-1489.Disponible en:  
[https://med.unne.edu.ar/revistas/revista175/3\\_175.pdf](https://med.unne.edu.ar/revistas/revista175/3_175.pdf)
- 5.Ana Pérez Menéndez, (2019).21 de septiembre: Día Mundial de la Enfermedad del Alzheimer. Sociedad Española de Neurología. Disponible en:  
<https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link280.pdf>
6. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social (2019). Plan integral de Alzheimer y otras demencias 2019-2023.Recuperado de:  
[Plan Integral Alzheimer Octubre 2019.pdf \(sanidad.gob.es\)](Plan_Integral_Alzheimer_Octubre_2019.pdf(sanidad.gob.es))



ASOCIACION DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS Y  
PREVENCIÓN DE ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO. "AFA LEVANTE"

Alameda de San Antón 29 · 30205 · Cartagena · Murcia  
Tel.: 968 126 081 / 601 220 063 · info@afalevante.org - www.afalevante.org

CIF.: G30704258 · Reg. Asociaciones 1/623786. Utilidad pública 4153/1ª, Reg. De cuentas: 14153. Reg. Ser. Sociales Carm, registro sanitario Carm. www.afalevante.org/transparencia.

