

¡Transformemos vidas con arte y música!

Proyecto Terapia a través de las Artes en Aspanafoa



Con nuestro proyecto **TERAPIA A TRAVÉS DE LAS ARTES**, ofrecemos un espacio, un refugio único para niños, niñas, adolescentes y familias afectadas por el cáncer infantil. Reconocemos el impacto emocional, psicológico y social que esta enfermedad puede tener en los y las menores y sus familias, y es por eso que hemos desarrollado un enfoque integral que integra **la arteterapia y la musicoterapia** como herramientas terapéuticas fundamentales.

Mediante la arteterapia y la musicoterapia, brindamos un apoyo integral para acompañarlas en sus necesidades emocionales, psicológicas y sociales durante este difícil proceso. A través del arte y la música, pueden canalizar sus miedos, ansiedades, esperanzas y deseos, proporcionando una salida creativa para procesar sus experiencias y encontrar resiliencia en medio de los desafíos que enfrentan. Además, estas formas de terapia fomentan la comunicación, el autoconocimiento y la conexión interpersonal, fortaleciendo los lazos familiares y promoviendo un sentido de comunidad y apoyo mutuo entre los participantes.

En Aspanafoa, entendemos la importancia de adaptar nuestras intervenciones terapéuticas a las necesidades específicas de cada grupo de edad. Es por eso que el equipo de profesionales diseñan actividades y sesiones terapéuticas que sean apropiadas y significativas para su desarrollo y experiencia. Al mismo tiempo, brindamos apoyo y orientación a las familias, ayudándolas a comprender y procesar la enfermedad de sus hijos/as y a encontrar maneras efectivas de apoyar su bienestar emocional y psicológico.

Con una metodología centrada en proporcionar un espacio terapéutico seguro, cálido y enriquecedor, utilizando música y arte como herramientas de expresión y comunicación, garantizamos el bienestar emocional y cognitivo de nuestras familias.

En resumen, **nuestro proyecto TERAPIA A TRAVÉS DE LAS ARTES es más que un programa terapéutico; es un refugio de esperanza, expresión y sanación para aquellos que enfrentan el desafío del cáncer infantil.** Estamos comprometidos a proporcionar un apoyo integral y personalizado a nuestros participantes y sus familias, utilizando el poder transformador del arte y la música para promover su bienestar emocional, psicológico y social en cada etapa de su viaje de tratamiento y recuperación.

MUSICOTERAPIA

Con la intervención musicoterapéutica se utiliza la música como herramienta para ayudar a expresar las emociones, facilitar las relaciones y desarrollar la comunicación ya que en los procesos oncológicos se despiertan sentimientos y pensamientos difíciles de gestionar. A través del juego, con instrumentos musicales, la voz y la historia sonora se promueven otras posibilidades de ser, de mirar y mirarse más allá de las secuelas que la enfermedad deja en las niñas, niños y adolescentes. Esta terapia está especialmente indicada para las y los menores que requieren desbloquear, regular, ampliar y dar valor a sus posibilidades cognitivas, comunicativas, motoras, afectivas, relacionales y funcionales.

Específicamente este servicio tiene como objetivo:

- * Contribuir a su desarrollo personal, de autoconocimiento y de expresión.
- * Facilitar a los niños, niñas y adolescentes el soporte, la contención y el desahogo emocional necesarios para que acompañarlos en el tratamiento y superación de la enfermedad de sus hijos/as.
- * Intervenir a nivel socioeducativo, para contribuir al desarrollo de las capacidades personales de estos/as menores y jóvenes como son la creatividad, la percepción, la automotivación o la satisfacción y el bienestar personal.

ARTETERAPIA

La intervención arteterapéutica se centra en el uso de técnicas artísticas para facilitar la expresión emocional. Este proceso creativo ayuda a representar los conflictos internos a través del lenguaje simbólico y la expresión creativa práctica. El arte permite a su creadora proyectar sus miedos, tabús, ansiedades, deseos, etc. a través de un lenguaje metafórico que le ayude a comprender, recrear y desarrollar su mundo interno.

El principal objetivo será acompañar a las familias a encontrar herramientas en ellas mismas con las que poder superar la dificultad que se ha presentado en sus vidas y las consecuencias derivadas de la misma. Específicamente este servicio tiene como objetivos:

- Contribuir a su desarrollo personal, de autoconocimiento y de expresión.
- Facilitar a los niños, niñas y adolescentes el soporte, la contención y el desahogo emocional necesarios para que acompañarlos en el tratamiento y superación de la enfermedad de sus hijos/as.
- Intervenir a nivel socioeducativo, para contribuir al desarrollo de las capacidades personales de estos/as menores y jóvenes como son la creatividad, la percepción, la automotivación o la satisfacción y el bienestar personal.