



TITULO DEL PROYECTO:

Taller CUENTA CONMIGO, una propuesta participativa de comunicación y habilidades para estar en el Mundo para jóvenes con discapacidad intelectual.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO:

Las personas con discapacidad intelectual presentan dificultades de comunicación que condicionan sus relaciones sociales, llevando en muchos casos a su aislamiento.

Las habilidades relacionales que otros jóvenes desarrollan de forma espontánea les supone una enorme dificultad y necesitan adquirir pautas para comunicarse de forma correcta y proactiva.

El uso de las redes sociales whatsapp, Instagram etc, más que una oportunidad es, en ocasiones, un motivo de conflictos y malentendidos si no se les ayuda a hacerlo de manera apropiada.

Por ello, queremos darles la oportunidad de que desarrollen habilidades que faciliten una relación positiva con su entorno y su inclusión en el mismo en igualdad de oportunidades

OBJETIVOS

Con este propósito, la Asociación D-Espacio prevé realizar un taller en el que puedan aprender de forma lúdica, las herramientas comunicativas que les ayuden a:

- Reconocer sus sentimientos y necesidades y darles voz
- Practicar estrategias conversacionales en distintos contextos
- Implementar habilidades adaptativas
- Mejorar sus relaciones interpersonales y facilitar la resolución de conflictos
- Trabajar el autocontrol y el correcto cumplimiento de las normas sociales
- Garantizar su autodeterminación, y elaborar planes de forma autónoma para gestionar su tiempo libre.

METODOLOGÍA

Todo ello en actividades grupales dirigidas por profesionales del campo de la psicología, la logopedia y la pedagogía, desde un enfoque metodológico basado en la mediación didáctica: el profesional como apoyo y facilitador de la relación con el entorno y el aprendizaje cooperativo:

-Simular posibles escenarios comunicativos y de aprendizaje a través del *role-playing*

-Aprendizaje práctico del uso de redes y grupos de WhatsApp, donde uno de los profesionales es el moderador del grupo proporcionando feedback e incidiendo en las buenas prácticas.

-Fomento de su iniciativa y apoyo en la generación de forma colaborativa de su propia agenda de ocio.

